



《台灣農會史》套書 歡迎選購

百年來台灣農業發展的歷史，農會一直在其間扮演重要角色，從農會的歷史切入，可以了解台灣農民在農業活動上的演變，也可掌握如此的農民組織，與不同統治政權間的互動關係。農訓協會為提升台灣農漁會的現有素質、未來視野，在民國100年開始為保留台灣農會歷史，讓台灣農會發聲，規劃出版台灣農會史系列叢書。

第一本代表作《台灣農會史》，邀請農業專家撰寫，委託專業編輯團隊，翔實嚴謹的文字之外，搭配豐富精彩的老照片，增加《台灣農會史》普及性、親切感。此次百年農會發展史的主角就是台灣各地農會，農訓協會也仰賴各地農會積極協助，主動提供更多珍貴照片與農會自己文物，為「台灣農會」留史。

本書以1945年分期，分成上下兩冊，上冊著眼於「日治時期溯源」，下冊則綜論「戰後的演變」，共分六章。作者丁文郁、胡忠一、胡盛光、廖朝賢、顏建賢，《台灣農會史》套書已經上市出版，歡迎訂購，相關資訊請洽農訓協會。電話(02)28762676#2431~2433。

文/圖 參考農訓協會



農信保專為農漁友及農漁企業作保

近向金融機構貸款，因擔保不足而無法順利取得資金嗎？

不用再到處拜託人了，直接申請農信保為您作保！

【農漁相關產業都可申請保證】

農漁友或農漁企業（獨資、合夥、公司、團體、合作組織），只要信用良好且符合下述條件，皆可申請

- ◆從事農作物栽培、林業生產、漁撈養殖、禽畜飼養者
- ◆從事農林漁牧產品及食品加工、銷售買賣、冷凍、倉儲、餐飲、運輸服務業者
- ◆經營農場、果園、茶園、漁場、禽畜牧場等農林漁牧休閒事業業者
- ◆從事農、漁機具、設備、肥料、飼料、農藥、動物用藥品等農林漁牧用資材製銷者
- ◆育苗、整地、播種、除草、病蟲害防治、醫療配種、乾燥、分級或選洗包裝等農漁事服務業者
- ◆農業生物科技業者

【貸款用途】

- ◆購地、購買種苗、肥料、設備、農機、苗木、魚苗、魚場、漁機、網具仔禽畜、禽畜舍、飼料、藥物、農藥、防治污染等
- ◆農物改良、整地、水土保持、造林、伐木、漁撈週轉、漁船修繕等
- ◆購買原料、包裝物料、冷藏庫、機器設備、運輸設備、冷凍廠、倉庫、集貨場及營運週轉等
- ◆農宅新建、購置、整修及農漁家水電、器具設備、稅捐、醫療、衣物、子女教育、交通、農漁家生活必需費用等

【保證手續費】

- ◆個人戶：每萬元一年保證手續費約為10~70元
- ◆企業戶：每萬元一年保證手續費約為50~140元

申請保證的流程



家政推廣教育

◎推廣股 簡平敏

~護腎小叮嚀~保健篇

本會家政班活動與高雄長庚醫院社區服務健康講座共同為班員辦理一場健康講座，於101.06.19假本會三樓會議室辦理「護腎小叮嚀」，邀請鳳山醫院腎臟保健師許琪聆小姐，教導班員認識腎臟及如何保養維護腎臟，讓平常忙碌家政班員輕鬆達到保健效果！

首先許小姐指出腎臟位於人體腸道後，也就是在後腰部，外形就如我們所吃的蠶豆般，大小約為拳頭，重約125~150克重。腎臟的功

能有：1.清除廢物、排泄藥物。2.調節水分、體液，穩定血壓。3.維持電解質和酸鹼度的平衡。4.製造和分泌荷爾蒙，等四大作用。

我們吃的食物經分解、新陳代謝後，變成存在於血液中的廢物，這些廢物經由腎臟形成尿液排出；同樣，我們所吃的許多藥物，最後也是經由腎臟排出體外。腎臟將多餘的水分過濾後形成尿液排出，調節人體的水分。相對地，當身體缺乏水分時，儘量回收水分，以穩

定血壓。腎臟可以維持人體電解質正常並讓酸鹼度平衡，讓身體各項機能得以正常運作。也可以分泌腎素來控制血壓；分泌紅血球生成素來產生紅血球，也可以製造活性維生素D3來維持骨質密度與健康。

腎臟生病的主要原因有很多種，最常見的有：1.腎絲球病變。2.糖尿病病變。3.血管性腎病變。4.腎小管間質病變。5.先天性腎臟病。以上是導致我們腎臟功能發生障礙的主因。當然，另外也有一些是不明原因所導致的。當出現眼眶周圍或下肢浮腫、小便泡沫增多、血尿、夜間多尿、小便量突然減少或腰部疼痛時一定要提高警覺，尋求專科醫師協助，接受醫師安排的檢查，才能達到早期診斷及早期治療。

如何避免腎臟病發生，許小姐提出保腎之道要從日常生活中做起，保養之道其實很簡單，做到四不一沒有，四不就是不抽煙、不用偏方草藥、不用非處方藥物、不憋尿。一沒有就是沒有鮪魚肚~充足的睡眠。適量（充分）喝水不憋尿，控制好高血壓及糖尿病，適當的運動與休息避免勞累和緊張，才能遠離腎臟病。

最後許小姐提出防治腎臟病三控及三避方法，三控：控制血壓、控制蛋白尿、控制血糖，三避：避免感冒、避免傷害腎臟藥物及

戶政宣導

◎6912~戶政週末貼心服務看得見

101年7月~102年6月試辦：週六上午9時至12時受理戶籍登記，原週五夜間延長上班同時停止受理。實施戶所：鼓山、左營、楠梓、三民一、三民二、新興、苓雅、前鎮、小港、鳳山一、鳳山二、大寮、岡山、旗山、美濃、阿蓮。

其餘戶所採預約制提供服務，請民眾於3日前預約。

服務項目：

- 1、隨到隨辦：受理一般戶籍登記。
- 2、先行收件項目：若查證事項涉及未實施週六彈性上班縣市之案件，則先行收件再通知取件。

◎人口政策宣導

※關心今天的老人，就是關心明天的自己~培養敬老尊賢的好態度、建立優質生活與有尊嚴的老年國度。

※親親寶貝無限希望、愛她、養他、育她~兩性多溝通、家庭好幸福；親親小寶貝、用愛來陪伴。

※展臂迎接新移民、生活適應我幫妳~免付費愛護外籍配偶專線：0800-088-885。

◎即日起提供iTaiwan室內公共區域免費無線上網服務

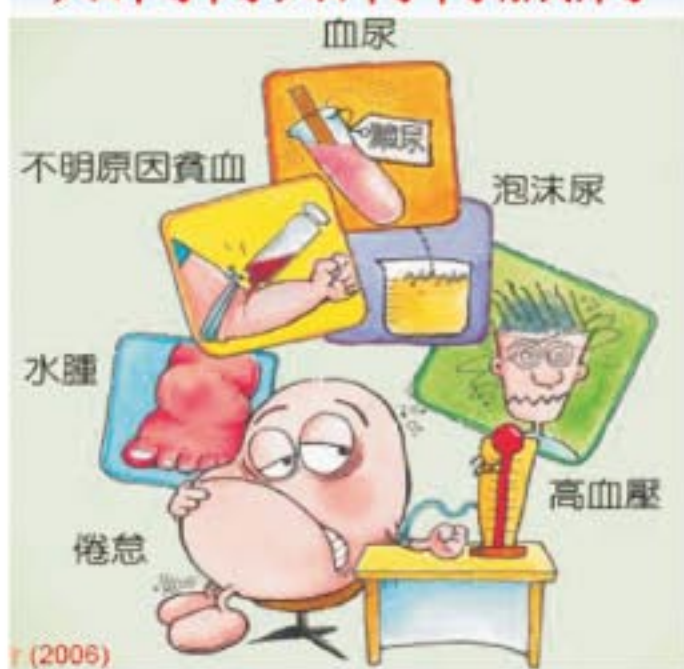
凡持有手機門號者，請先上網(網址 <http://itaiwan.gov.tw>)完成註冊程序後，即可在貼有iTaiwan識別圖示的室內洽公場所，享有無線上網服務。另外，如果您已申請臺北市IPE-Free或新北市NewTaipei帳號，不必再申請iTaiwan帳號，即可用原有的IPE-Free或NewTaipei帳號直接在iTaiwan、IPE-Free及NewTaipei涵蓋的熱點

登入上網。
如果您對於使用iTaiwan無線上網服務有任何的問題或建議，請撥打免付費電話0800-081-051洽詢客服人員或透過郵寄電子信箱(電子信箱 service@itaiwan.gov.tw)反應意見。

檢查、尋求正確醫療診治，定期腎臟科回診。當您如果發現身體有水腫、腰部或背部疼痛、小便困難、頻尿、尿量減少或多尿、食慾不振或疲倦等症狀，身體檢查發

現有蛋白尿、血尿、貧血時，就要聯想是否罹患腎臟病，儘速找合格腎臟專科醫師診治及確認，並遵照醫囑服藥，千萬不要亂投醫、不要迷信偏方。

如何得知有腎臟病



(2006)