



芒果 富含植化素讓您健康有活力



隨著芒果進入盛產期，農委會農糧署分享研究指出，芒果的β胡蘿蔔素富含具抗氧化功能的植化素，是重視健康的民眾不可多得的夏季水果。該署表示，民眾不僅可以在全國農會超市買得到當季芒果，不想出門的網民也可立即上國產蔬果優惠訂購平台訂購，6月下旬起也可在中油加油站順手買回家。

如何挑選芒果 教您小撇步

愛文芒果產季從每年5月起一直到7月底，但是聰明的您，如何挑選優質芒果呢？農糧署提供您挑選小撇

步，選擇果皮上有果粉代表剛採收；果蒂部分呈現青綠色，代表新鮮度佳；果皮全紅不帶青者，代表品質佳。整體外觀以選擇果皮細緻、光滑、無蟲害、紋路少者為佳。芒果原產於熱帶地區，屬後熟性水果，購買後需先等後熟軟化後才可食用，如未後熟，可放於通風處暫存，若馬上放入冰箱除可能影響後熟外，會影響芒果品質及風味，因此，只要注意以上幾點，相信您將成為芒果選購達人。

芒果富含橙色植化素是聰明消費者的健康選擇

農糧署指出，國產芒果品種包括愛文、金煌、凱特、海頓、聖心及玉文等，產地主要分佈於屏東、高雄、台南等地區，其中愛文芒果深具特色，果皮紅色，果肉淡黃，果核不大且纖維少，肉質細緻，甜度高，備受年輕人喜愛，屏東盛產期為每年6月初至6月中旬，台南盛產期則約在每年7月初至7月中旬左右。農糧署進一步表示，經研究報導指出，芒果的β胡蘿蔔素是橙色植化素成分，是最天然的抗氧化劑，進入人體後會轉換成對提升免疫力很重要的維生素A，是重視健康不可多得之夏季水果。

目前已漸進入芒果盛產期，農糧署特別呼籲民眾，把握嚐鮮時機，可到台北希望廣場、花博圓山廣場、高雄築夢市集、全國農會超市或中油加油站等地選購，或上國產蔬果優惠訂購平台(<http://ubox.web66.com.tw/>)訂購，歡迎喜愛國產芒果的消費者多多選購享用。資料來源：行政院農業委員會農糧署南區分署網站



▲芒果高雄4號 - 蜜雪禮盒裝 (圖片：高雄區農業改良場網站)

農保宣導

農委會重申未曾主張取消老農津貼，請農民朋友放心

文號：6701

102年02月26日

近日中央研究院院士等多位專家學者發布「農業政策與科技研究建議書」，建議老農津貼應落日一事，被外界曲解為政府有此決策，雖經該會立即透過新聞稿與電子媒體澄清政府不會停發老農津貼，並傳真新聞說明資料至直轄市、縣市政府及農民團體周知，但仍有部分人士持續誤導民眾，散播政府要取消老農津貼之不實言論，引起農民恐慌，農委會特別重申政府未曾主張停發老農津貼。

發放老農津貼保障老農晚年經濟生活安全

農委會說明，政府於84年制定「老年農民福利津貼暫行條例」，開辦老農津貼，係因軍、公教及勞工保險均享有老年給付之保

障，而農民參加農民健康保險沒有老年給付項目，遂以發放老農津貼替代，以保障農民晚年經濟安全。開辦當時每人每月3千元，其中經歷4次調增，93年1月起調高為4千元；95年1月起調高為5千元；96年7月起調高為6千元；101年1月起調高為7千元，並同時建立制度化調整機制，明定老農津貼發放金額每4年參照消費者物價

指數調整，以提供老農充分之生活保障。

政府努力建構更完整的老農經濟安全維護制度

農委會表示，提供農民晚年經濟生活保障是政府的責任，如何建立老年農民更完善的社會保險及老年年金制度，更是政府應該努力的課題，但在更完善的老農年金制度未建立前，農委會不會主張取消老農津貼，請農民朋友放心。

資料來源：行政院農業委員會

農保重要訊息

◎保險部 王美麗

農健保費已於102/5~6月份須繳納完成，若被保險人仍未於上述期限完成繳納者。請持繳納通知單及被保險人身分證至本會大樓二樓保險部(鳳山區維新路124號)開立繳款單，並至信用部完成繳納，謝謝!!



莊稼漢長期默默耕耘推展農事服務農會 注入活力

◎文/本會退休人員李鳴盛
圖/吳成仁



▲簡組長表現傑出獲獎無數，樂活田園瀟灑自在又寫意。

俗話說「行行出狀元」。如用這句話來形容本會農事小組長簡長慶，可謂最恰當不過了。甫於今年高雄市各界慶祝農民節大會中接受公開表揚，本會推薦表揚優秀農事小組長簡長慶，因熱心公益及協助農事推展工作，績效卓著，終獲得肯定並頒獎鼓勵。

簡組長平日是一位思維洋溢稻香及果香，長期為農業默默耕耘的莊稼漢，家裡世代務農為業，從小耳濡目染，腳踏農地荷鋤犁田且及忙於果園整理和採收，由於他為農業正科班出身，鎮日受到農業薰陶，故不論整地、灌溉、插秧、施肥、除草、收割等繁雜農事，均樣樣難不倒他。自進入農會系統服務後，他由會員而農事小組長，協助推廣農政、宣達政令、反映會員意見，成為一員農業新尖兵，也為農村注入一股新的活力。

民國七十四年，當時二十八歲他，即當選為本會南興、三民聯合小組農事小組長，此後便兢兢業業，致力於農事及服務基層農友，鄰里有口皆碑，每屆連選連任，迄今已逾二十七個年頭，堪稱是農會資深級的農事小組長，也因表現傑出，所以幾乎年年得獎，各級主管機關及各級農會所表彰的各類獎牌、獎狀目前累積已多達五十餘面，他笑說，如果掛在一起，足以開一家「獎狀、獎牌行」了。

簡組長個性爽朗，為人豁達，平常對工作充滿熱力與活力，閒暇則喜歡約上三五知己品茗聊天，笑談人生，瀟灑自在又寫意。對於得獎，他表示，得獎是精神鼓勵，並不是工作目的，將自己畢生的青春貢獻給農業，他無怨無悔，覺得驕傲也感到欣慰。

電子發票e起來 智慧生活百分百

改變·讓我們生活更美好

電子發票3步驟 全民e起來

- 1.用載具索取電子發票
- 2.有需要再索取紙本消費明細
- 3.無載具消費才索取紙本電子發票

財政部電子發票雲: www.einvoice.nat.gov.tw
免費服務電話: 0800-521-988

高雄市東區稅捐稽徵處 關心您