



2013臺灣米博覽會 食育政策【米力臺灣】

生命的起點，孕育！

從農人誠懇地彎下腰，將秧苗插在臺灣的土地上開始…

整地→浸種→小芽→移植插秧→灌溉→抽穗開花→乳熟期、糊熟期、黃熟期到成熟期→收割→整裝上陣，篩選！→刪選

整裝上陣，篩選

碾米廠的師傅們，將著金黃外衣的稻米幻化成潔白無瑕

烘(曬)→碾去殼(篩殼)→去糠→白米→包裝就成了我們常吃的白米

台灣稻米的特有性

臺灣稻米的歷史，可從臺灣的人文社會發展開始看起，由於臺灣獨特的歷史背景，讓稻米的育種及栽培技術，有所創新與突破。日據時代引進日本梗稻，選育出適合臺灣氣候、產量豐富的2稻新品種，更使得台灣水稻栽培技術大躍進，並將臺灣所生產的梗米命名為「蓬萊米」，代表來自蓬萊(日本)的稻米，而臺灣本地種植的秈米，則稱為「在來米」以做為市場上品種辨別之用。

台灣稻米種類

台梗2號、高雄139號、台南11號、台梗9號、高雄145號、桃園3號、台中秈10號、台農71號，8種白米展示。「實體稻米展示」米力臺灣，支持！

吃在地生產的稻米，除有益國人膳食結構調整，還可以帶來哪些效益：

1. 活化休耕地5,600公頃。
2. 增加稻穀產值及週邊經濟。
3. 減少休耕給付補助約2.5億。
4. 每人每年提昇白米消費量1公斤，共創造經濟效益約13億。
5. 維持水稻田，維護自然生態環境。
6. 水稻田是台灣許多生物重要的棲地，增加稻作面積有利於多樣性的生態保護。
7. 水田區溫度較週邊區域平均溫度低3℃，較都會區溫度低7℃；5,600公頃稻田可降低溫度，還約可省下約1億度電力。
8. 有調洪蓄水及補注地下水功能。
9. 每公頃水稻田每日平均可吸收約423公斤二氧化碳，相當於3,200輛汽車行

駛1公里所排放的二氧化碳量；5,600公頃稻田每日共可吸收約2,370公噸二氧化碳。

臺灣好米撇步照過來！

選擇好米四方法：

1. 稻米外觀：米粒是否飽滿！大小顆粒是否均一完整！米粒透明且有光澤就是新鮮好米；若米呈現異樣顏色(如黃、褐色)、或有斑痕及斷裂之米粒太多，均表示品質不良。
2. 品牌信譽：信譽良好之廠商，可確保原料稻穀儲藏及加工過程之品質，以穩定食米品質。
3. 政府輔導：CAS、TAP及產銷履歷等驗證及稻米產銷專業區生產之稻米，品質好、安全有保障。
4. 品種風味：每一稻米品種都有特有的風味，消費者可依個人喜好選者。食米包裝袋上都會標示產地、規格或等級、淨重、生產期別、碾製日期及碾製工廠名稱、地址、電話，方便消費者查詢及選擇。

資料來源：2013台灣米博覽會網站<http://www.2013taiwanrice.com.tw/m2page.php?page=10>

本會門市推出黃金養生蛋

【本刊訊】本會門市推出由超夯黃金養生蛋禮盒包裝，由於口感美味健康，是熱門商品之一，現正熱賣中。黃金養生蛋每週不定期直送至本會門市，請欲購買之民眾直接訂購，黃金養生蛋一盒約4台斤±3%，目前售價230元整，歡迎訂購(門市電話07-7463131#296)



▲本會信用部熱點推銷黃金養生蛋試吃活動，吃過民眾非常踴躍且都稱讚好吃。

黃金養生蛋是由北部顏氏畜牧場與南部公司共同投入健康蛋品生產，產地設於南部以方便運送，其飼養過程依據顏氏畜牧場黃金養生蛋生產管理模式，飼料中更添加天然靈芝、綠藻、β-胡蘿蔔素、納豆菌等營養成份，所以生產出的黃金養生蛋有著鮮黃色的蛋黃、黃Q無腥味、圓滿飽實、鮮潤好吃，且無添加抗生素、無藥物殘留，讓消費者可以買得安心，吃得健康。

高雄市四健會員大會師露營活動

高雄市農會於102.8.3~4假救國團澄清湖青年活動中心，舉辦高雄市四健會員大會師露營活動，已睽違二十年的高雄縣(市)三部門大會師露營活動，在區域調整後，各區農會希望藉由露營大會師方式，讓推廣活動相互交流，以傳承繼續發揚光大。只見四健會員們雀躍不已的磨拳擦掌，準備各項先前準備工作。

活動當天早上，參加大會師露營活動的高雄市24區農會四健會員齊聚，精神抖擻的在指導員帶領下完成報到後，隨即領取營區帳篷及材料整隊進入營地，展開兩天一夜的露營活動。紮營對會員們是初體驗，在七手八腳一陣忙亂下，不得要領，旋即向左鄰右舍求援、請益、相互學習、觀摩，並在指導員指揮下…內帳…外帳…一個個豎立在營區，好不容易在一陣歡呼聲中，終於完成吃喝拉撒睡重要據點，但也讓大家汗流浹背、臉上汗珠如雨滴般掉落，只能說南部的太陽公公真的也太

熱情了。接下來又是會員發揮互助合作-營門設計大挑戰，如何將各農會特色藉由營門來顯示，以獲評審青睞，考驗這群會員的構思，又如何能在有限材料下將創意發揮極致。午餐後，緊接著環湖農業大遊趣-任務包含定點打卡、植物蒐集、景點繪圖、農業鑑別…等圖關競賽，一伙人如何組織、分配工作、收集分析…在在挑戰這群會員們的智慧及分工合作的協調能力。

下午5點由總指揮官-高雄市農會蕭總幹事帶領中華民國四健協會顏秘書長、中華民國農會翁課長…等長官，揭開本次活動的序幕，會中長官們也一一讚許及勉勵，肯定會員們的表現。晚餐後，各區域四健會員準備期待已久的營火晚會節目，終於要登場，各區農會四健會員個個使出混身解數，說、唱、舞蹈、技藝…等表



▲本會作業組競賽獲得優勝獎

演，慢慢的交流互動中相互融入，由陌生中進入熟識，只見打成一團的小朋友瘋狂流露出活力與熱情，這不是大人們所能領略的，他們早已把晚會競賽目的化成交友聯誼活動，所以輸贏早已不重要了。

第二天，大清早起床晨操早餐後，旋即開始各區域農會四健會員作業組競賽，並以落實「地產地銷」的農產品使用概念，及在地特色食材的運用，舉辦食農健康餐盤競技，下午在四健會員作業組經驗發表巡禮、農產DIY方法示範下，於4：30圓滿閉幕。

在這兩天一夜酷熱的天氣，會員們學習到如何在團體中的生活態度，透過做中



狂犬病宣導

狂犬病由狂犬病病毒引起的一種急性病毒性腦脊髓炎，致死率高達100%。狂犬病是全球性的疾病，全世界都有病例，主要發生於非洲、亞洲、拉丁美洲及中東等地區，根據世界衛生組織估計：每年約有55,000死亡病例，其中亞洲約占31,000例死亡，非洲約占24,000例死亡，其中30~50%是幼童。臺灣自1959年起不再有人病例，2002年及2012年各發生一例自中國大陸境外移入病例，2013年發生一例自菲律賓境外移入病例。1961年後不再有動物病例，但行政院農業委員會於2013年公布國內野生鼬獾檢出狂犬病毒，並將將南投縣魚池鄉、水里鄉、鹿谷鄉、國姓鄉及仁愛鄉、雲林縣古坑鄉、臺東縣東河鄉、臺中市新社鄉、臺南市南化區、高雄市田寮區及其他山地鄉列為狂犬病首要及次要風險地區(各縣市山地鄉清單)。

預防被動物咬傷？

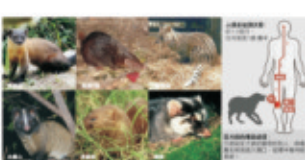
1. 不碰觸、逗弄野生動物。
2. 不撿拾生病的野生動物、屍體並洽詢各地動物防疫機關，或電洽0800-761-590，一旦被動物咬傷時，請遵循1記、2沖、3送、4觀。

1. 記：保持冷靜，牢記動物特徵。
2. 沖：用大量肥皂、清水沖洗15分鐘，並以優碘消毒傷口。
3. 送：儘速送醫評估是否要接種疫苗。
4. 觀：儘可能將咬人動物緊留觀察10天。若動物凶性大發，不要冒險捕捉。

被動物咬傷後，到那兒就醫？

1. 請至全國28家疫苗儲備醫院。各縣市均有施打點，且持續擴充中。醫院地點請洽：疾管署防疫專線1922(或洽0800-001922)
2. 於高風險被動物咬傷時，需接種疫苗5劑，且於發病前接種，防護效果近百分之百。

狂犬病止步！ 做好防疫不驚慌！



狂犬病如何預防？
● 不碰觸或逗弄野生動物。
● 不撿拾生病的野生動物屍體。
● 穿防護服進行採樣、處理。
● 穿防護服處理咬傷或抓傷。
● 儘速送醫評估是否要接種疫苗。
● 儘可能將咬人動物緊留觀察10天。
● 儘量避免與大型、不受管制的犬、貓等動物接觸。

學和學中做，從活動中學習到如何策劃、溝通與執行，讓他們在學校或未來職場上，都能夠有更好的表現，

這是他們在學校所學不到，也為他們人生中留下一段美好的回憶。
(文、圖/吳素麗)