



本會103年度員工教育訓練拓展本會業務

【本刊訊】本會去(102)年業績雖有成長，但有感於金融環境競爭激烈之影響，本會歐總幹事因南特別為加強員工各項業務推展，提升金融及經濟事業競爭力，強化員工的危機意識。特指示於本(103)年2月26日下午4時30分辦理員工教育訓練，以激發推展業務動能。本次講習由全體員工出席參加，課程內容由資訊室加強宣導本年度各項業務促銷獎勵辦法，讓員工了解全會各項推行獎勵措施，並藉著教育訓練與員工互動及溝通，了解員工對本會業務推展看法，及共同激勵創新作法。

本年度促銷獎勵辦法在專案小組的討論共識，經歐總幹事修訂後確定年度推行計畫，期盼獎勵辦法的實施，能讓員工在一個公平合理獎勵制度下，有效推動本年度業績。本辦法由資訊室吳專員成仁講解，將本會各項規定與往年有所調整分類說明，包括各事業單位促銷

之責任額、加點、懲處及獎金計算……等等，讓員工瞭解。最後，由歐總幹事主持綜合檢討，總幹事以嚴肅中兼帶溫馨的心情，期勉全體同仁配合推行促銷獎勵辦法做開場。

總幹事提到員工的薪資取決於農會的業績，員工的待遇影響大家工作心態，也絕對影響家計生活，去年由於大家共同努力打拼，也創下亮麗成績，顯示出員工一

體表現，但今年營運預定目標顯示，總收益目標仍需要有很大努力才能達成預定目標。因此，為維持目前薪點水平，希望員工更加努力凝聚共識，並有效落實及貫徹執行獎勵辦法，齊心向前共同支持，全力以赴共創未來，這樣本會才能永續經營。本次教育訓練在總幹事最後結語：「希望同仁能更加打拼，共創本會美好未來」聲中結束。



▲本會員工教育訓練會場，由歐總幹事主持綜合檢討。

家政推廣教育- 社區服務衛教講座「糖尿病腎病變」

【本刊訊】本會家政推廣教育配合社區服務衛教講座，於103年3月20日邀請長庚醫院衛教師許琪聆護理師來會講授「糖尿病腎病變」，參家班員約100人。許護理師表示糖尿病是一種因體內胰島素分泌不足所導致的一系列臨床症狀，與遺傳有密切關係。主要臨床表現多食(細胞未獲得足夠的糖份，一直喊餓)、多渴(因為血管處於糖分較高的狀態下)、多尿(利尿)、體重下降及血糖高，在尿液檢查含有葡萄糖反應。

體內缺乏足夠的胰島素時，所攝取的碳水化合物無法被有效的利用，造成血糖過高。高血糖可能的症狀有噁心、嘔吐、呼吸困難、快且深的呼吸。持續性的血糖增高是影響腎臟惡化最重要的因素，外加腎臟肥大，腎血流量增加及腎臟的型態學變化等，導致腎絲球蛋白質及血中蛋白蓄積於腎內造成腎絲球的硬化，終致不可逆的腎功能惡化。

家族及遺傳因素在糖尿病腎病變的發生上佔有最重要角色，父母都是糖尿病伴有腎病變者，其子女發生糖

尿病腎病變的機會最高。如何早期發現腎臟病變，在尿液中微量白蛋白，是糖尿病早期腎臟病變的指標，可配合尿液、血液檢查及腎臟超音波檢查。

糖尿病腎病變的預防及照護，須有良好血糖控制、嚴格控制血壓、控制血脂、飲食調整(建議諮詢營養師設計飲食調整計畫)、健康的生活習慣，如規律運動、戒菸、維持理想體重避

免過度肥胖、不熬夜、不酗酒等。

最後許琪聆護理師也提醒大家，病患應配合醫師遵守醫囑服藥，不可任意自行調藥或服用成分不明的偏方、草藥，定期回診配合醫護人員及營養師給予的建議與指導，糖尿病患者應該配合微量白蛋白尿測試及血液肌酸酐測定，以監測腎臟功能，才能有效控制病情。

參考資料：衛教講義

分期	白蛋白尿	血壓	慢性功能(腎臟功能)
第一、二期	<35毫克/天	正常	正常
第三期 (微量白蛋白尿)	35-299毫克/天	高血壓	正常
第四期 (白蛋白尿期)	≥300毫克/天	高血壓	慢性惡化
第五期 (末期腎病)	<35毫克/天	高血壓	慢性惡化



▲長庚醫院衛教師許琪聆護理師(圖上)來會講授「糖尿病腎病變」

日夜溫差大、濕度升高 請農友加強防範稻熱病

高屏地區水稻即將進入稻熱病好發的分蘗盛期，且近來，日夜溫差大，且濕度增加，有利葉稻熱病發生，目前東頂及美濃等地區已出現稻熱病蹤跡。高雄區農業改良場(以下簡稱高雄場)籲請農友提早防治，除正確用藥外，並應避免過量施用氮肥，以避免疫情蔓延，影響水稻收益。

高雄場場長指出，稻熱病菌可危害葉片、莖節及葉舌，在抽穗期及結穗期還可能造成穗頸及穀粒的稻熱病，防治不即時常造成嚴重損害。本病在發病初期於葉面上形成褐色或暗綠色小斑點，若環境適合病勢進展，則擴大呈銹銹型。病斑周圍呈黃色，中間灰褐色，嚴重時葉片枯萎，如感染穗頸或稻穗則造成穀粒不充實。相對濕度高於90%以上時容易發病，溫度變化劇烈，會降低水稻的抗病力，使病

害更加嚴重。

黃場長進一步說明，水稻插秧後35至50天，葉片最容易遭受感染；施用高量氮肥、密植且通風不良的稻田更容易發生。日前高雄場研究人員，發現高屏地區已零星發生稻熱病，受害率約2%，因此，籲請農友密切觀察田間發病情形，一旦發生，應立即施藥防治，避免病害擴散蔓延。除了施藥防治外，還需控制氮肥施用量。化學防治方面，於發病初期可選用50%密米熱斯可濕性粉劑、20%嘉期三麥唑可濕性粉劑或選用植保手冊核准的藥劑進行防治，10天後再施藥一次。農友在病害鑑定或防治上如有進一步疑問，可逕洽高雄區農業改良場，技術人員將竭誠為農友服務。洽詢電話：08-7389060。

文/圖資料來源：高雄區農業改良場網站



▲葉稻熱病發生初期葉面上形成褐色或暗綠色小斑點



▲葉稻熱病感染葉片擴大呈銹銹型，病斑周圍呈黃色，中間灰褐色

農民地籍若異動 農保資格可能受影響

農保被保險人如有加保的農地資料(地籍)或戶籍資料異動時，可能會喪失農保資格。為避免日後無法請領農保給付，被保險人辦理地籍或戶籍變更時，應「主動告知加保農會」，以保障自身的權益！

◎地籍異動，可能影響農保資格的情況：
農保被保險人所持參加農保的農地(農、林、漁、牧用地)因繼承、遷戶、移轉、分割或買賣等情況，造成農地所有權人或農地面積等異動，將影響農保資格。

◎戶籍異動，可能影響農保資格的情況：
農保被保險人戶籍地址若遷出原籍縣市，農保資格將於遷出日期起喪失，請被保險人戶籍若欲遷移，先向農會洽詢相關事宜。

◎權益：
農保被保險人如有上述影響農保資格之情形，而未主動告知農會，讓農會在不知情下繼續繳納保費；一旦發生保險事故時，被保險人若無法檢附符合規定之加保證明文件，勞保局則會依法取消農保加保資格，且不核給保險給付。

◎小提醒：
農民辦理農地移轉或遷戶等手續時，請儘快檢具相關證明文件向農會重新申請農保資格審查，以確保自身權益！更多詳細內容，請農民朋友逕洽各地勞保局辦事處或農會勞保局服務電話：(02)2396-1266