

季刊·免費贈閱

發行所：高雄市鳳山區農會
理事長：鄭聰達
常務監事：薛東森
總幹事：歐國南
發行人：歐國南
社址：高雄市鳳山區維新路124號
電話：(07)7463131-20線
承印：美育彩色印刷公司
地址：高雄市中華二路170號



第 267 期

行政院新聞局登記證局版台誌字第1240號
中華郵政鳳山雜字第65號登記證登記雜誌交寄

買米挑鳳農牌就對了

鳳農牌小包裝米
粒粒精選
香Q好吃
特級米胚芽米樣樣可口

純台灣米·品質保證
宅配到府·歡迎選購
訂貨專線：7462685-7

本會辦理強化農村農家生產及生活經營能力暨高齡者生活改善專案計畫

【本刊訊】本會103年度農事、家政、四健推廣教育，在歐總幹事致力推動下辦理各項講習訓練及觀摩研習，並配合行政院農業委員會103年度強化農村農家生產及生活經營能力暨高齡者生活改善專案計畫，特於103年10月15日辦理國產農特產品應用及米食料理方法示範與品嘗和家政四健成果展暨班際聯誼活動。

本次活動由本會理事長鄭聰達、常務監事薛東森及

秘書蔡泰榮共同主持揭開家政四健成果展暨班際聯誼活動序幕，鄭理事長於會中致詞讚賞各班員平日研習訓練所呈現的成果，值得鼓勵與嘉許。並鼓勵銀髮族建立活躍健康的生活型態，且結合在地農產業文化、藝術、及自然環境特色，與規劃輔導高齡者與不同世代參加創新學習活動，具健康與運動相關基礎結合，讓高齡者擁有健康、快樂、有尊嚴的退休生活。

◎推廣股股長 吳素麗

本次活動內容涵蓋，食、衣、住、行、育、樂、生活美學，可說是生活知識的濃縮精華版課程，指導老師專業，學員也認真，在短時間學會了竅門，吸收常識，更有學習組群的凝聚力，在長庚醫院各科醫師群、營養師講解，使我們更了解食物的選擇、食用油品的安全、及簡易又顧及營養的食材選擇、作法。在推廣教育研習活動中也特別灌輸高齡者平日飲食應遵守少

鹽、少油、少糖的健康飲食方式；並重視食品衛生與安全，以強化身心健康概念。

透過家政班的組織及訓練，取得及學習更多的技藝與知識，不僅能協助農村婦女們更有條理的做好家務，甚至讓農村婦女從家庭走入社區，利用家政班所學，協助社區各項活動，關心社區居民及老人等，成為社區安定的力量。尤其農會辦理各項活動時，總會看到家政的婆婆媽媽們穿梭於會場中，忙著提供各項特色美食及表演精彩歌舞讓活動增色不少。

本會辦理農事家政四健

成果展，希望藉由這樣的活動達成各班員間的交流與寓教娛樂的目的，讓彼此間相互學習與成長。今天看到這樣的成果，也證明我們對推廣教育的重視。近一年以來一連串的食安問題，造成國人消費者對飲食不安與信任，更讓國人注意到食品的來源與產地的重要性。今天看到三部門的成果展以及家政班婆婆媽媽們展現的好手（廚）藝，可見我們的推廣教育已深耕了並發揮極大的效益。

今天的成果展，可謂琳瑯滿目、令人激賞。活到老學到老，也讓大家學會如何做好預防及控制慢性疾病的發生，及家人飲食明顯改善，親子關係、夫妻關係、婆媳關係更加和諧融洽，這是推廣教育最大的成效。平時看到大家透過各項研習活動，實踐生活教育，在食、衣、住、行、育、樂、美學上，除了獲得許多的知識，也充實心靈的感受，各項活動中，讓我們培養信心，發揮創意，學習克服困難，解決問題、團隊合作、維繫人際關係，猶如四健會的宗旨：「從工作中學習、從學習中工作」創造更豐富的多元人生。



▲本會理事長鄭聰達(左二)、常務監事薛東森(左三)及秘書蔡泰榮(左一)共同主持揭開家政四健成果展暨班際聯誼活動序幕。



▲活動現場成果展示及品嚐會獲得與會人員贊賞。

農保重要訊息

◎保險部王美麗

勿任意變更資格或農地重審

因法令規定，若有已領取社會保險老年給付之被保險人申請變更身分(非會員變更為會員或會員變更為非會員)或更換農地重審，喪失農保資格，非必要，勿任意變更以免影響農保權益。

老農福利津貼暫行條例第三條條文

總統令 於103年7月16日公布修正老年農民福利津貼暫行條例第三條條文如下：

第三條 本條例所稱老年農民，應符合下列各款資格條件：

- 一、年滿65歲國民，在國內設有戶籍，且於近三年內每年居住超過183日者。
二、申領時參加農民健康保險之農民且加保年資合計15年以上者，或已領取勞工保險老年給付之漁會甲類會員且會員年資合計15年以上者。

於本條例中華民國103年6月27日修正之本條文施行前已參加農民健康保險，且持續加保，於申領時加保年資合計6個月以上未滿15年者，其老年農民之資格條件不受前項第二款限制，並依第四條第一項規定金額減半發給福利津貼。

已領取福利津貼之老年農民，於本條例中華民國103年6月27日修正之本條文施行後，未符第一項第一款所定條件之一者，停止發給福利津貼至其原因消失之當月止。

稅務新知 報稅知

使用牌照稅 自104年起

- 1. 身障者本身無駕照，其免徵使用牌照稅限車輛為身障者本人、配偶或同戶籍二親等以內親屬所有。
2. 身障者使用車輛免徵使用牌照稅及採限額免稅，免徵金額以汽缸總排氣量2400cc之稅額11,230元為限，超過部分不予免徵。

房屋稅 自104年起

本人、配偶及未成年子女全國合計三戶以內住家房屋，以自住房屋稅率課徵房屋稅；第四戶以上住家房屋，則以非自住稅率課徵房屋稅。

無實體電子發票 共通性載具應進行

財政部電子發票：https://www.einvoice.nat.gov.tw

客服專線

本處網址

總處、鳳山分處 741-0141 https://www.khtb.gov.tw
岡山分處 LINE ID: khtb

全面免附戶籍簿本、地籍簿本
使用者付費，公平善用見資源不浪費
發票電子化 地球更美化