



104年度自強活動~藝術文化之旅

【本刊訊】7月21~22日自強活動出發，每次自強活動心情就非常興奮，但也忐忑不安，不知這趟自強活動到底是否好玩。早上集合到齊後，就往目的地~嘉義竹崎親水公園出發，只是車上除了大伙還有~勒~總幹事及理監事等幾位超級來賓參與，讓大伙確實感到有點~壓力，不過還好啦，歐總幹事國南在車上對同仁的心理建設，希望藉由此心理建設的參與，讓管理階層與同仁更多互動與了解，讓大伙漸漸放下心防，加上領隊千惠主任自我幽默開台詞，更是帶來車上歡樂。

嘉義竹崎親水公園規劃有藝術廣場區、溪岸步道區、卵石遊戲區、林蔭散步區等，還有新完成的天空走廊。大伙下車後沿著花園錦簇的河道，沿途可見攤販和許多開花植物，鳥語花香、令人心曠神怡。當走上天空走廊時視野就非常的遼闊，加上蟬鳴、鳥語、花香、居高臨下的刺激感，行走在天空走廊上，更可看見公園的不同面貌。天空走廊的步道以鐵網鋪設，走在上面往下看，安娘喂~皮皮剉喔！但是大伙也都挑戰爬上最高廊道19公尺與樹冠合影，我們的長官也都體驗高空刺激感。接著總幹事也帶領大家，順著園區規劃蜿蜒的步道而行，步道感覺就像山路的形狀一樣，寧靜的山道、清新的空氣、藍藍的白雲、悅耳的鳥叫聲、清風徐徐吹來，在歐總幹事的前鋒帶頭下，爬登走上吊橋翻過



▲歐總幹事(左七)率領大家攻上情人谷上層瀑布，山中飛瀑筆直注入，讓人心曠神怡。

河流，頂著大太陽汗流浹背，大伙有說有笑的走一大圈，太厲害了！在上班的日子裡也沒走那麼長的路~真是累丫！

下午前往台南奇美博物館，奇美博物館由許文龍先生創辦的私人博物館。內有大型動物與化石標本、西方繪畫雕塑、小提琴、古兵器等收藏區。館前奧林帕斯橋上矗立了12尊神像主神雕像迎接佳賓，接著至博物館大廳售票櫃檯購買事先預約的團體票，在挑高的大廳上就吸引了大伙目光，領取導覽耳機及圖說後，大伙隨著設計好動線一站站的觀看，進入不久就可看到「放牛吃草」般分散，各自找尋喜歡館藏慢慢的欣賞這難得的藝術收藏品，我也沉浸在人文及藝術氣息中，時間在不知不覺中飛快流失，大伙也都準時在館外集合，拍張團體照留念，每個人都要用手機拍照，最後全部集中在一個人手上，唉...只有我沒入

鏡。晚上夜宿茂林，在森林芬多精中，偷個閒~愉快睡個覺，聆聽大自然的交響樂。隔天一早茂林空氣清新，溫度適宜，萬物寂寥，只有微風撲面，真是人間仙境。茂林位在高雄市後山花園，屬低海拔原住民山區，是夏天避暑及自然生態體驗好去處。在用完早餐後，隨即驅車前往情人谷，從停車場到情人谷須走吊橋、山道，一群人一路走來到情人谷，遠處就可見到瀑布傾瀉而下注入成潭，而整潭水清澈到深不見底，洶沱的水聲響徹山林，就看到阿嬌姐高興的趕快脫下鞋，在淺池旁泡脚涉水，享受大自然的冷泉懷抱。

接著大伙又繼續在歐總幹事率領下，攻上情人谷上層瀑布，順著迂迴階梯往上爬，好壯觀呀~在翠綠山中飛瀑筆直連成一線注入，一小群人也都站在觀瀑台前，相互炫耀自己體能，而筆直

的飛瀑更吸引我們駐足觀看，光是在這層看瀑布的聲勢，其實就很嚇人的，整個看起來真的是壯觀，瀑布水量很大，踏上潮濕的階梯，站上觀瀑台，深呼一口氣，眺望白練瀑布，靜靜傾聽潺潺水聲，擁抱大自然的芬多精。我們幾個也在此紓解心中緊繃的生活步調，享受一下吧！來一起合影留念，告訴大家我們做到了~登坡見瀑、如龍吐水。歐總幹事有感而發的直誇此景不輸國外旅遊勝地，有山有水、溫度適宜，又離塵不離市，車程不遠，是相當好規劃的短途

行程，會員也可多利用活動中心住宿服務達到親子旅遊目的。

這次的旅遊活動真的是快快樂樂出門、高高興興回家，衷心地感謝規劃此次自強活動的所有工作同仁，從出發到嘉義竹崎公園、奇美博物館至茂林等的交通運輸、旅遊路線規劃、景點連結停留、特色餐廳的菜色安排等，每一細節都妥適而有趣，讓此次自強活動顯現出最好旅遊品質，也讓熱烈參與的同事們有賓至如歸感覺，獲得的最高享受及美好服務。



▲總幹事及理監事們一起與大家於奇美博物館前大合照



▲竹崎公園內眾家姐弟們，抬抬腿大合照，看看誰抬的最高。

本會有機米產銷班配合小學生體驗實作



▲小小農夫實做收割的樂趣。

【本刊訊】本會有機米產銷班固定每週三配合特殊教育~「華德福」教育，提供有機稻田種植體驗，於產銷班大寮農地學習農耕，從

插秧到田間管理，到每位學童都要親自下田拔草，撿拾田間害蟲，讓小朋友直接操作耕作，親近大自然體驗農夫辛勞。目前在鳳山區轄內有中崙國小教室，借予「華德福」教育使用，並配合本會有機米產銷班陳家成處農耕體驗之戶外教學活動。

華德福教學主要以親近自然、重視創造力、強調孩子的學習節奏、看重藝術陶冶，源自德國的「華德

◎圖：本會有機米產銷班

福」教育模式，重視身心、靈平衡發展。根據孩子個人特質做個別引導，鼓勵孩子多動手動腦，養成主動學習與探究精神，同時健全品格，從學習創造團隊教育工作，追求孩子在思考能力



▲小學生排成一列下田拔草及撿拾田間害蟲。

的全方位成長。而與有機米產銷班的戶外教學活動，也考量到不污染大自然環境，且兼顧自然生態平衡，並能提供健康安全之農產品的生產方式，對小朋友未來思考模式有很大助益。

在現今追求高學歷教育體制下，以過去的思維模式教育下一代子弟，卻沒有生

活能力的學生，缺乏思考而不會自習拓展知識領域，且越來越不快樂。而看到這群健康活潑的未來主人翁，下田體驗育苗、插秧、除草、收割...等，從他們臉上洋溢著燦爛的笑容與自信，這種歡樂和自在的氛圍是我們所無法體會的，更是同年齡小孩無法相比的。



▲第一次下田大家都非常的興奮。