

季刊·免費贈閱

發行所：高雄市鳳山區農會
理事長：鄭聰達
常務監事：薛東森
總幹事：歐國南
發行人：歐國南
社址：高雄市鳳山區維新路124號
電話：(07)7463131-20線
承印：美育彩色印刷公司
地址：高雄市中華二路170號

鳳農會刊

第 273 期

行政院新聞局登記證局版台誌字第1240號
中華郵政鳳山雜字第65號登記證登記雜誌交寄

買米挑鳳農牌就對了

鳳農牌小包裝米
粒粒精選
香Q好吃
特級米胚芽米樣樣可口

純台灣米·品質保證
宅配到府·歡迎選購
訂貨專線：7462685-7

家政推廣教育活動

在地享樂~「食在地、享當季、保健康」



▲講師熱情講授每樣美味可口食材。



▲班員們用心學習製作及調理在地生產的農產品。

為配合政府推動「食在地、享當季」之政策，鼓勵消費者支持臺灣在地優質農產品，並結合健康為主軸，用在地優質農產品入菜的食材，本會於4月份起假本會供銷部二樓家政烹飪教室，舉辦一系列「食在地、享當

季」的相關家政推廣教育講習，希望從農地維護、種植採收到農民市集的農產品，請大家支持小農，並採購及食用安心、安全、無毒的履歷農產品，期能永續經營大地，直接促進在地農業經濟的活絡。

◎推廣部 吳素麗

本次活動內容規劃有「食在地、享當季」、「從產地到餐桌的安全美味」、「低熱量飲食製作」、「健康飲食與快樂家庭」、「樂活新煮意」、「創意米食推廣研習」、「國產農特產品加工與利用」、「蔬食料理」、「婆媳溝通」、「親職教育」、「性別意識培力講習」、「多元成家及健康講座」等13種相關課程。課程內包含多種在地美食教作及品嚐活動，期望打造推廣在地食材、生態教育、家庭互動及趣味性之全方位家政推廣活動。

由於食安問題嚴重，農委會為推廣各地經由認證標準優良農特產品，包括吉園圃、產銷履歷及有機驗證的優質農產品，配合各縣市設有農民市集或農產直營站，讓消費者可與自產自銷的農友直接溝通交流，透過在地自銷的溝通與介紹，讓消費者感受到熱愛土地、生態的熱血農戶直接交談並介紹農作生產過程，且可直接選購在地生產的農產品，來直接刺激在地農業經濟。同時，

藉由能直接看到生產者的姓名與背景資料，來減少對於進口農產品安全控管的多重疑慮。

本次活動在「食在地、享當季、從產地到餐桌的安全美味、低熱量飲食製作」研習中，經過老師的示範指導，加上學員自己的實際操作演練，在看到大家的笑容可以感受到學員的喜悅與自信，這期間老師不僅讓大家品嚐到好料理加上老師精心布置的「餐桌席」，也讓我們視覺獲得最大的享受。從烹調課程中，大家更能深刻感受到，其實生活是可以輕鬆又自在的。

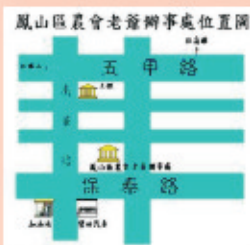
而鳳山醫院孫兆良營養師主講的「健康飲食與快樂

家庭」，提到現代人飲食不均衡、營養少、熱量高、活動又太少，正確的觀念應是攝取適當的食物達到營養均衡，並建議應有足夠的熱量、纖維質、蛋白質及少量多餐的飲食正確觀念，他更希望大家從生產到餐桌的過程中，能遵守低碳飲食的原則，建立低碳飲食的生活態度。

透過一連串的研習課程，講師與學員分享互動中，提升家政班員知識技能，了解如何將在地農產品與健康飲食結合並設計出健康、安全又新鮮的美味食譜，也歡迎大家一起來，食在地、享當季、保健康。

本會老爺辦事處二樓招租廣告

出租標的物：大樓房屋
標的物層數：本會老爺辦事處二樓
標的物周遭環境：果都市場(肉豆公)、學校(正義高中、正義國小)
標的物地址：1.鳳山區南華路171號2樓之1(150坪)
2.鳳山區華興街37號2樓之1(154坪)
標的物坪數：約計304坪
適合用途：公司行號辦公廳、證券公司
連絡人：鳳山區農會老爺辦事處-陳先生電話：(07)771-3131



農民組織及農企業產銷經營及研發創新貸款

貸款對象

- 1.配合農委會推動自由經濟示範區、黃金廊道、與農民、農民團體或農業產銷班有契約關係或配合其他農業政策，且產銷經營計畫須先經農委會核定之農企業。
2.從事農、林、漁、牧業之新品種、新技術、新產品、技術服務及其他農業科學技術之試驗研究改良與開發創新之農企業。

貸款用途

從事農、林、漁、牧業生產、農產運銷、外銷集貨供應及研究發展等所需之資本支出及營運所需週轉金。

※貸款用途不包括購地所需資金。

最高貸款額度

- 1.最高5,000萬元，其中週轉金最高1,000萬元，但與農民、農民團體或農業產銷班有契約關係者，週轉金最高為2,000萬元。
2.各種政策性農業專案貸款餘額上限為8,000萬元。

貸款利率

年息1.75%。

青年從農創業貸款

貸款對象

- 1.年齡在18歲以上45歲以下，符合下列條件之一者：
(1)農業相關科系畢業。
(2)申貸前5年內曾參加相關農業訓練滿80小時。
(3)依農業產銷班設立暨輔導辦法規定完成登記且經評鑑合格產銷班之班員。
(4)曾獲農委會、直轄市或縣(市)政府頒發農業相關獎項。
(5)具農場實習或有從事農業生產經驗。
2.依農委會所定青年農民專案輔導相關規定遴選之專案輔導青年農民。

貸款用途

青年從事農業生產與其相關之農產運銷及電子商務等所需之資本支出及週轉金，但專案輔導青年農民得用於直接從事農產運銷及電子商務所需資金。

最高貸款額度

- 1.一般青年農民500萬元(首次辦理或辦理本貸款未滿1年者，為300萬元)。
2.專案輔導青年農民1,000萬元。
3.經農委會專案同意者，不受上開限制，貸款利率年息1.36%，但專案輔導青年農民，於專案輔導期間提出申請，租金貸款為無息貸款，其他貸款之利率為年息0.86%。

(資料來源：全國農業金庫網站http://www.agribank.com.tw/PL/ABTPL010/ABTPL010.aspx?key=14)