



聰明買健康吃 安全農產好安心



如何吃的健康又安全，一直是民眾最關切的話題。身為飲食生活作家的蔡怡蘭，用淺顯易懂的方式讓民眾身體力行，透過消費與認識產地，建立起自己的「好食材」地圖。蔡怡蘭表示，消費者最好能做到「食材溯源」，親自到產地瞭解你我餐桌上的蔬果來源，如果沒辦法做到「食材溯源」，至少在購買前最好多加詢問「品種、產地、生產者、栽培資訊」等等訊息。而農委會推動產銷履歷標章等標章，不但能讓消費者清楚的瞭解產品的產地、生產者，詳實規範農藥與肥料使用，讓消費者能吃的健康同時也能保護環境。

了解食材的來源、懂

得如何挑選，才能吃出健康與美味。至於家禽、豬肉等畜產，過去民眾喜愛到傳統市場購買現宰的溫體肉品，看似最新鮮肉品，卻有可能因屠宰的環境等讓肉品變得不安全，或成為流行疾病的溫床。「政府把關，安心肉品放心買」將告訴消費者CAS標章的種種規範，在採購肉品時，只要認明CAS標章，就能買到健康安全的國產肉品。

除了生鮮產品挑選，加工食品也是國人採購食物時的選項。對於加工食品選擇，消費者只要懂得認識食品包裝與標示，就能買到安全的加工食品。「加工食品安心買」將從食品添加物談起，讓消費者能讀懂食品包裝標示，避免買到有害健康的加工食品。

除了在採購時要仔細挑選外，食物買回家的保存也是食品安全重要的一環。食物的不當保存不但會縮短賞用期限，有時更會造成食物變質，影響你我健康。因此在「安全保存 延續食材生命」文章中，將介紹各種農產及加工品的保存方式，如乾燥食品開封後，要儲存在陰涼、乾燥的地方或冰箱冷藏室中；罐頭食品在開封前，因為有錫能防止食物氧化，因此保存時間長久，一旦開罐後，最好將內容物移至瓷盤等容器中再儲存至冰箱。因為罐頭內層的鐵，會因為氧化、鏽蝕而污染食品。

吃的安全、健康，自然身體也不容易生病，而如何吃到好的食材，從最源頭的食材挑選、保存到烹調，每個環節都不能馬虎。只要能建立正確的概念，就能避免吃到有害身心的黑心食品。現在就讓我們一起學會「聰明買健康吃」的各種知識，成為健康樂活的飲食達人吧！

資料來源：文/圖：行政院農業委員會台灣農業故事館摘要
<http://theme.coa.gov.tw/storyboard.php?type=b&wb=5&parcat=2448049&id=2448091>

國產生鮮豬肉溯源系統 聯合檢查正式啟動



自9月起，消費者可利用手機或電腦上網查詢所購買豬肉的來源，並於9月6日起邀集6都衛生局、縣市政府市場管理處與養豬產業團體，至各肉攤進行「國產生鮮豬肉追溯系統標示牌」聯合檢查，以建立全民自我捍衛與監督食安的決心。農委會表示，「國產生鮮豬肉追溯系統」的操作相當簡便，消費者可使用手機掃描懸掛在肉攤之國產生鮮豬肉追溯標示牌上QR code（使用Line加入好友的掃描器，或下載QR code app）或使用電腦在瀏覽器輸入網址：<http://farm.naif.org.tw/>，進入查詢介面後，輸入肉攤業者寫在標示牌上的8位溯源碼，即可顯示該豬隻拍賣日期、拍賣市場及來源牧場，讓大家能買的放心，吃的安心。

資料來源：行政院農業委員會網站 [105-08-31 來源：畜牧處/攝影：公關科]

http://www.coa.gov.tw/theme_data.php?theme=photo_news&id=730

本會老爺辦事處二樓招租廣告

出租標的物：大樓房屋

標的物層數：本會老爺辦事處二樓

標的物周邊環境：緊鄰市場(內豆公)、學校(正義高中、正義國小)

標的物地址：1.鳳山區南華路171號2樓之1(150坪)

2.鳳山區華興街37號2樓之1(154坪)

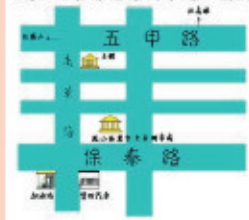
標的物坪數：約計304坪

適合用途：公司行號辦公廳、證券公司

連絡人：鳳山區農會老爺辦事處-

陳先生電話：(07)771-3131

鳳山區農會老爺辦事處位置圖



青年從農創業貸款修正規定常見問題(Q&A)

一、青年農民不是農業相關科系畢業，也沒有參加農業訓練，還可以何種資格申請「青年從農創業貸款」？

答：青年農民如不是農業相關科系畢業，也沒有參加農業訓練，若具下列資格之一，亦可提出申貸：

(一)農會會員(不包含贊助會員)或漁會甲類會員。

(二)農保被保險人。

(三)依農業產銷班設立暨輔導辦法規定完成登記且經評鑑合格產銷班之班員。

(四)曾獲農委會、直轄市或縣(市)政府頒發農業相關獎項。

(五)具農場實習或有從事農業生產經驗者。

二、青年農民申請「青年從農創業貸款」可檢附何種資料佐證符合「具農場實習或有從事農業生產經驗者」之申貸資格？

答：(一)農場實習：提供政府機關(構)委託、補助辦理或其他農場實務訓練證明資料。

(二)有從事農業生產經驗者，可參考以下項目：

1.實際從事農業經營者：提供農產品產銷貨紀錄、與通路商訂定之農產品交付契約、購買農業用機器與資材或製作文件等，或其他足資證明從事農業生產資料。

2.曾受僱從事農業生

產者：提供農業僱用契約、勞工保險或其他足資證明受僱資料。

三、青年農民為建置電子商務平台，銷售自產之農產品，可以申請「青年從農創業貸款」嗎？

答：青年農民透過電子商務(包含建置網站、電子商務平台、網站管理及維護等)銷售所生產的相關農產品，可依規定申貸「青年從農創業貸款」。

四、本次修正「青年從農創業貸款」，針對農委會專案輔導青年農民，主要措施為何？

答：(一)刪除適用優惠貸款利率之經營規模限制；為鼓勵並協助經營，專案輔導青年農民於輔導期間內提出申請者，無須符合最低經

營規模就得適用優惠利率(租金貸款為無息貸款，其他貸款之年利率為0.79%)。

(二)新增貸款用途可直接用於建置電子商務銷售農產品所需資金。

五、本次修正專案輔導青年農民於輔導期間內申請「青年從農創業貸款」者，無須符合最低經營規模就得適用優惠利率(租金無息、經營類0.79%)，但對於修正規定生效前未適用優惠利率者，其既有貸款餘額可否適用優惠利率？

答：本次修正規定前，

未於輔導期間申請或未達最低經營規模的貸款案件，依借款人申貸時之規定及貸款原核定條件辦理(既有貸款年利率由1.5%降為1.29%)，惟不得逕行適用優惠利率(租金貸款為無息、其他貸款之年利率0.79%)。

資料來源：行政院農業委員會農業金融局
<http://www.boaf.gov.tw/boafwww/index.jsp?a=ct&xItem=564688&ctNode=1086>

