



鳳農桌訓中心～追求樂活健康窩



◎企稽部 陳美會
桌訓中心會員

津津樂道的。

由於本中心位於農會禮堂，一直以來都希望能讓農會員工一起來參與這個球場，在每日辛苦工作之餘，下班後或放假時來打打球，或是泡茶聊天交個朋友，都是我們所樂見的。能跟農會融入形成一體，讓大家有個健康的運動休閒環境，也是當初我們籌設這個球場的目的。順便跟所有農會的朋友們報告，只要您是鳳山區農會員工來球場打球是完全免費的，就算您是新手不會打球也無球具，空手來也能打，球場有球拍讓您揮個過癮，但只有一個小小要求，一定要自己準備桌球鞋才能下場，以維持運動地墊的壽命。

若您有球技上的問題，本球場也有專業的教練駐場隨時提供您技術指導，解答一些您姿勢上的錯誤或迷思。倘若您需要一對一或是一對二、三、四的私人專業教球訓練，收費也是另行處理，絕對讓想打球、學球的球友們滿意。這是我們當初籌設時對農會的承諾，也是給了長久以來我們這群愛打球的球癡們找到一個最溫暖的窩。

設想周到的場地設施：

1. PVC三層運動地墊可減少運動時來自地面的回饋力，保護膝蓋避免受傷。
2. 寬敞通風的場地與室內充足的照明，打起球來才能得心應手，就算輸了球也無話可說。

為集合一群愛打桌球志同道合的球癡們，成立鳳農桌訓中心，也為這群"桌友"找到適合運動的好場地，在成立不到三個月的時間，四處張羅籌設球場，並避開了一般桌球會在地下室打球的模式，選擇了位於鳳山區農會供銷部二樓禮堂，有大面積寬敞、明亮的內部空間，不僅採光、通風良好，且隨時可以遠眺窗外舒緩心情。當然相當感謝鳳山區農會歐總幹事國南的大力支持，供銷部林主任於籌設時的協助，才能順利完成，此舉合作模式，也已在南部桌球界掀起了一波不小的回響。

再者，桌球場地所有設備包含地面、球桌、燈光...等，都在有限的經費下，採高規格標準來採購設置，讓每位前來打球的會員朋友，都能享受打桌球的最大樂趣與運動時的安全。而在場地的清潔與維護上更是用"嚴苛"二字來自我要求，在本球場看不到隨意放置的球鞋、球衣及垃圾，除可回收物品及用具外絕不過夜，場內外地面每日清潔打掃，不敢說一塵不染，但絕對稱得上乾淨二字，更別提場內嚴禁菸酒這些基本要求了。也就是說，在一般球場常被人詬病的問題，鳳農桌訓中心絕對不會看見。這些都是本球場讓來打過球的球友們所

戶政宣導

- ◎申辦晶片護照時應避免使用經修改或合成之照片，外交部提醒國人於申辦晶片護照時，宜避免使用配戴有色隱形眼鏡或彩色瞳孔放大片之相片，以免因相片與實際相貌特徵差異過大，向外國申辦簽證遭到退件，或於海外通關時遭遇困擾，造成不便。
- ◎國人出境滿2年未入境應辦理遷出(國外)登記，依戶籍法規定，國人持中華民國護照出境滿2年以上，應由本人(國外授權)委託他人或由戶長於30日內向戶籍地戶政事務所辦理遷出(國外)登記，以免遭追繳全民健康保險費及國民年金保險費。
- ◎壽險理賠免奔波 戶政臨櫃e站通
105年9月1日起，向戶政事務所申請死亡登記後，可同時申請通報壽險公會亡故者訊息，轉請保險公司清查有無投保人身保險服務，歡迎多加利用。
- ◎免附戶籍謄本，省時省力又省錢
為落實戶籍謄本減量，內政部邀集各業務主管機關推動檢討修正，刪除須檢附戶籍謄本的規定，強化各機關申請應用戶役政資訊系統連結作業，已有包括申辦本市各項福利津貼或補助、內政部移民署各類申請案件、稅務、地政、勞保給付、國有財產業務等多達二百多項業務。
- ◎子女從姓宣導
※出生登記，父母應以書面約定子女從母姓或父姓，約定不成者，於戶政事務所抽籤決定。
※年滿20歲有行為能力人得依其意願選擇從母姓或父姓。
※性別平等，從母姓或父姓一樣好。
- ◎人口政策宣導
※結婚生育，讓生命永續
※性別平等大步走，女孩、男孩一樣好
※關心今天的老人，就是關心明天的自己
※新移民、新社會，互助和諧共營多元天地
外來人士在臺生活諮詢服務熱線0800-024-111

105年工業及服務業普查宣導

105年行政院主計總處辦理工業及服務業普查，請受查廠商配合受訪並提供詳實資料，工業及服務業普查自106年4月15日起至7月15日實施，資料絕對保密，請安心配合填報。

工業及服務業普查期間，普查員將佩帶調查員證件實地訪查，可向各區公所及里長查證，以保護您的權益。

105年工業及服務業普查
工商普查來相挺 臺灣經濟一定贏

普查期間：106年4月15日至6月15日
普查對象：從事工業及服務業之企業及場所單位

3不+2會 普查好放心
 普查員不會洩漏受查廠商資料給任何人
 普查員不會詢問與普查表無關的資料
 普查員不會要您提供帳戶或存摺
 普查員會佩帶普查員證
 普查員會親自遞送致受查單位函

主辦單位：行政院主計總處
 協辦單位：各直轄市、縣(市)政府及鄉(鎮市區)公所

102年1月起 調整耕作制度 活化連續休耕地

連續休耕地 想要復耕

我該怎麼辦？

- ✓ 自行復耕一期種作物，轉契作補貼加上農產品出售，收益比休耕高，另一期可選擇休耕，領取補助。
- ✓ 自己復耕缺人手，可請代耕業者幫忙。
- ✓ 可透過農會農地銀行，將地出租給有意願耕作的農友
- ✓ 農地短期內未順利出租，在2年內有緩衝期，第二期休耕政府酌予補貼。
- ✓ 農地出租不會被三七五，有租金可收，還可以領取農獎勵金。



有心從農 需要資源

要去哪裡找？

- ✓ 到農會農地銀行找尋合適的種植土地，辦理租約。
- ✓ 種植進口替代、外銷潛力、有機及地方特產作物，政府有補貼。
- ✓ 申購農業機具或營運資金不足，可申請低利貸款。
- ✓ 農民學院加值耕作技術、充電行銷知能。
- ✓ 透過媒合與企業主契約耕作，產銷一體較有保障。



農地活起來，農業好未來
被三七五、租地所得搭配離農獎勵與老農津貼，讓打拚一輩子的農業前輩安享退休生活。臺灣農業需要交接傳承，對有意加入的新農民，政府提供您所需要的耕作資源與資訊。臺灣農業的未來，我們一起打拚！

請撥打農權署免費諮詢專線：
0800-015-158

農權署活化農地專區 <http://www.afa.gov.tw/Acfallowland.asp>
或請上網查詢：農地銀行 <http://ezland.coa.gov.tw> 農業金融局 <http://www.boaf.gov.tw>
農民學院 <http://academy.coa.gov.tw>



行政院農業委員會
COUNCIL OF AGRICULTURE, EXECUTIVE YUAN