



## 本會108年辦理會員講習訓練活動正式開鑼



▲鹽水區農會意麵工坊曬麵全程是由陽光曝曬乾燥，不採機器烘乾，大獲會員認同。

本(108)年度辦理會員教育講習訓練活動，自5月2日起正式開鑼囉，活動主要目的是配合政府農業政策宣導，以加強會員瞭解農會業務及與會員切身相關的規定，並結合農業經營活動、農村體驗、農業旅遊、農村社區生活環境改善、文化保存…

等，將本次活動提升至產業發展。另外藉由本次活動機會，提供會員休閒娛樂以調劑身心靈，做好本會及會員之間相互交流，增進會員對本會業務之瞭解與支持。

會員教育講習訓練活動停辦迄今已近20年，經歷過金融風暴的鳳農也已

文/圖 吳素麗  
蛻變，恢復往日雄風，今年在歐總幹事審慎評估下，屢次帶領相關策畫團隊場勘並不斷檢討修正，終於在5月2日首發團正式出團辦理，每逢週二、四分2梯次（兩天一夜），整個行程規劃如下：

第一天→集合→鹽水鎮月津港→鹽水鎮懷舊老街巡禮及永成戲院→鹽水區農會意麵工坊→中餐-台灣詩路→岡山之眼→六龜新威森林公園→六龜晚餐→宿茂林會員活動中心

第二天→會員訓練講習及茂林紫斑蝶3D視聽館→龍頭山遊憩區(萬山小長城)→多納中餐→茂林情人谷→六龜芭樂園採果樂→賦歸

活動進行迄今，廣獲參加會員好評，同一農事小組從不認識到認識而且

無話不談，相互了解談天說地，讓滿滿一車歡樂，從頭驚艷到讚嘆聲不斷，雖然只是在台南與高雄的行程，有別一般遊覽行程，但卻能看到農村真實的勵志一面，如台灣詩歌的執行長林明望，為了保留台灣詩歌的理想，在自家農地推動社區改造，創窯燒文學交織的饗宴，入口處的詩作與磚造雲牆，給人一種懷舊的氛圍，讓更多人可以認識台灣的本土詩作，精神可佩。

又如鹽水農會意麵工坊，是為保留鹽水區「意麵」發源地，在製作過程中不加一滴水，完全以鴨蛋代替水份，不含防腐劑，不含硼砂；特別是曬麵全程是陽光曝曬乾燥，不採機器烘乾，如此製作

出來的意麵自然有一股特殊陽光香味，每當會員到現場試吃及體驗製麵過程、翻曬意麵等加工作業時，總是能體會不同行業製麵的辛苦，而且採用塑膠棚網室曬麵，更增添衛生乾淨，大獲會員認同，讓現場不但歡樂連連，也創造鹽水區農會銷售意麵及番茄乾的伴手禮業績。

回程中一籬筐滿心樂開懷的笑聲，車上載著滿滿的「記憶」及「回憶」與家人分享，也希望未來能再參加類似活動，與其他會員一起體驗不同的農村社區旅遊。在此期望本次活動落幕後，能再度引起會員們的共鳴，共同支持本會各項業務及活動，期待締造本會金融與經濟部門之佳績。



▲會員們開心的參加教育講習訓練活動，體驗與眾不同的農村社區旅遊。

## 「社區粽愛 種愛社區」健康創意粽比賽

為迎接端午佳節到來，各種特色粽子紛紛出籠，只要清楚選擇健康「粽」點，就能輕鬆享受應景美食。因此由鳳山醫院規劃「社區粽愛 種愛社區」健康創意粽比賽活動，希望在這高齡化社會來臨，因應社區長照需求「健康飲食」，配合關懷服務工作，提供在地社區長輩能過一個溫馨端午，並藉次機會提升家政班對健康飲食創意概念。

鳳山醫院號召在地社區、機關團體，集結社區健康長輩，舉辦「社區粽愛 種愛社區」健康創意粽

比賽活動，本會家政班配合在比賽前(5月16日)，假本會大樓三樓會議室辦理「端午過節」很「粽」要講習，邀請鳳山醫院營養師到場講解有關「粽」要知識，透過專業飲食講解，推廣節慶健康飲食概念。營養師提醒班員們，粽子多半富含高熱量、高脂肪、高膽固醇、低纖維。在「健康飲食」意識抬頭的當今，吃得飽不如吃得巧，希望透過講習宣導能在端午前夕，除認識吃「粽」的技巧外，也能創意出本會家政團體特色的健康粽，並遴選3組家政

文/圖 吳素麗  
幹部參與鳳山醫院比賽活動。

本次參賽家政班成員不負眾望，積極研發出三「粽」齊發的美食「粽」，有健康創意粽、營養美味粽以及強調細碎內餡的安娜健康粽參賽，經由專業評審評選出兼具健康及美味的前三名，本會榮獲第一名及第二名，並於當天由志工將參賽者的健康粽分送到不同角落的長照家庭，散播幸福、散播愛，亦讓社區長輩們共同歡度一個溫馨趣味的端午佳節。



▲「社區粽愛 種愛社區」健康創意粽比賽活動，比賽的健康粽散播愛，分送到各長照家庭共享幸福健康「粽」。

## 農保宣導

文/ 王美麗

◎行政院農委會於108年5月份起辦理農保被保險人資料補正、資格清查，農保被保險人應親自遞件申請。申請應具備文件如下：

- 1、國民身分證。
- 2、全戶戶籍謄本乙份(謄本有效時間10天，記事欄勿省略)。
- 3、原加保農地謄本乙份(謄本有效時間10天)。
- 4、土地謄本上的「使用分區」或「使用地類別」為「空白」時，請至土地座落地之區公所申請「土地使用分區證明書」。
- 5、本人印章。

◎依據農保審查辦法第8條及實際從事農業工作者參加健保審查辦法第8條，逾期不提出相關文件送審者，視同退保送交審查小組審查，請收到通知農地異常之農保被保險人注意，以確保台端農、健保權益。

◎如有疑問請電洽保險部查詢，  
電話：07-7463131轉259