



## 國旅FUN心遊茂林

### ~好康、超夯景點一日遊報你知~



▲多納高吊橋可遠眺濁口溪環繞山景，走在橋上可享受微風和美景。

防疫解封爬山囉！選擇遠離人潮群聚景點，改往山上吸收芬多精，享受獨處時光，茂林區海拔不高但往返卻相當方便，這裡有超夯的登山健行秘境，不同季節都會有很多遊客上山遊玩，是個放鬆心情的好去處，尤其是高雄地區一日遊更是方便，這裡風景秀麗，有高山美景，有珍貴的環流丘地形，豐富的生態紫蝶，變化多端的雲朵，原民魯凱文化體驗不同人文與熱情，您不去相當可惜，尤其現在出國心~驚~驚，不如來趟短程國旅~茂林

遊，讓您輕輕鬆鬆享受一日快樂假期。

本會茂林辦事處前林間步道，一早就會有人前往運動健行，來住一晚茂林，都會說茂林空氣真好，晨曦光芒萬丈，夜晚溫度涼冷適宜，尤其清風的夜裡，三五好友一起戶外談天或泡茶，真是讓人心曠神怡，滿滿幸福的感覺。

好康報您知！茂林區龍頭山遊憩區位於萬山里往多納村途中，沿線好幾個觀光景點，有小長城步道、龍頭山望夫崖、多納高吊橋，還可遠眺濁口溪環繞山景，蜿蜒曲折呈U形大轉彎，漸漸堆積形成環流丘地形的兩山頭~龍頭山與蛇頭山...等等。當您走上小長城臨崖木棧道，階梯隨著山勢稜線地勢而築，高低連綿起伏，有如萬里長城蜿蜒曲折，雖僅有數百公尺，但在山頭上享受微風和美景，是駐足拍攝的好景點，您要走一回才能體會得到啊！

走完長城可以前往多納村，在街前就可見到一山沐咖啡屋，是一間相當有特色的石板屋，老闆

Isamu是警界退休，長期生活在山林中工作，外表比實際年齡看起來更年輕，家裡種的咖啡豆，都是自己採收、水洗、蜜處理、日曬...等處理，在這裡有溫馴陽光的催化下，加上自己烘培豆子，經過漫長的呵護，催生出原住民《全國咖啡手沖暨杯測大賽》中榮獲~咖啡杯測~冠軍，在這裡的多納咖啡豆數量有限，想要品嚐的朋友就要把握時機，才能品嚐到在地風味。

茂林是上天給予高雄的禮物，除山高樹大，美景自然天成，自然生態豐富，更重要的是還沒有受到太多人工的破壞，在這裡生活的族人，天生性情開朗，有著熱情好客胸懷，雖生活在惡劣地形上，仍然努力工作與天爭一口飯吃。歡迎您能用行動支持茂林每位在地辛勞的農友，前往茂林好好的享受當地農特產品、咖啡伴手禮、麵包及各式蔬果，也不要吝嗇與好友分享，一同前往享受不同的消費生活，本會也有會員活動中心服務各位，歡迎各位會員闖家前往旅遊。(文、圖/吳成仁)



▲咖啡冠軍王子(左一)親自沖泡多納咖啡表現出溫潤醇厚多层次果香感。

## 禽把關 食安心



### 有合格標誌就是

- ✓ 屠宰重衛生
- ✓ 標誌有檢查
- ✓ 安全有來源



選購時請認明「屠宰衛生合格標誌」或請店家出示原始合格標誌

行政院農業委員會動物防疫檢疫局 啟

## 本會四健會員推廣教育

### ~食農教育與割稻“趣”體驗營~



▲潘建仲總幹事說明後，發號割稻體驗開始。

唐代詩人李紳的憫農詩「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」為了讓四健小會員親身參與稻作農事的過程，體驗水稻收割的樂趣，並且將平日學校相關課程所學與實務結合，特於5月30日上午假本會九樓農村文物館及本區轄內漲皮湖水稻田舉辦「食農教育與割稻“趣”體驗營」，參加四健小朋友共

15人，並由義務指導員陪同一起參加體驗割稻活動。

一早報到後，由推廣部吳主任的引領下，四健會員的大朋友、小朋友在歡樂及興奮聲中，從本會9樓農村文物館開始起航，透過活動本身的趣味及各站詳細的解說後，再前往文山里漲皮湖有機稻田及蔬果生態園。本次商請“老總”~歐國南前總

幹事出馬，配合解說農業生態環境及認識蔬果，在老總帶領下讓這些都市「飼料雞」~小會員們實際體驗田園生態美景，也培養學童對環境教育相關議題的關注度，在小會員們不斷互動交流，雖然滿身大汗但各個都滿臉興奮，雖然頂著大太陽還是活潑亂跳、精神飽滿的東摸西碰，留下美好體驗，老總也很樂得跟小會員互動，形成一幅老少田園之樂美景。

接著在本會潘建仲總幹事對小會員精神鼓勵，潘總幹事指出，活動主要讓小朋友了解稻作生產過程，加深對台灣稻米文化的認知與傳承，讓小朋友體驗水稻收割的樂趣，並體會農民的辛勞，深耕學童改變食米習慣，真正落實食農教育，且透過有獎徵答引導小朋友留下美好回憶。

在小會員體驗割稻時，只見藍天烈日照射下，各個都滿身大汗，汗如雨滴落下土時，他們才真正了解到農夫的辛勞，

但見戴上手套與斗笠的小會員，左小手拿著鐮刀右小手抓著稻稈，在金黃波浪的田裡，聲聲驚呼與笑聲不斷，還是需要一群義指們幫忙才能順利完成割稻任務，當小會員捧起收割的水稻時，人人臉上露出神氣又得意的笑容，現場義指們不時也傳出驚訝聲與歡笑聲。割稻活動結束後，推廣部吳主任貼心準備豐盛割稻飯與涼涼~綠豆湯，供參與活動的會員及協助工作的義指品嚐，並在現場給小會員有獎徵答，引導小朋友加深割稻樂趣印象，讓大夥留下滿滿的幸福！

藉由這次活動，教導

會員對有機栽培，友善耕作，食農觀念的理念，盼小朋友成為未來農業及大地永續發展的小種子。感謝每一位參與這次活動的所有工作夥伴，以及小朋友大朋友們~大家辛苦了，希望藉此活動能夠讓大家體驗到更不一樣的農家樂趣，也能知道農民們辛苦的一面，讓我們更珍惜每一顆米得來不易，吃下的每一口飯更顯珍貴。在此也要感謝歐國南前總幹事提供蔬果生態園區及有機米產銷班班長陳家成提供有機米稻田，讓此次活動得以順利圓滿完成。(文、圖推廣部主任/吳素麗)



▲捧起收割的水稻時，人人臉上露出得意笑容。