



季刊·免費贈閱

發行所：高雄市鳳山區農會
 理事長：薛東森
 常務監事：簡長慶
 總幹事：潘建仲
 發行人：潘建仲
 社址：高雄市鳳山區維新路124號
 電話：(07)7463131-20線
 承印：美育彩色印刷公司
 地址：高雄市中華二路170號



第 291 期

行政院新聞局登記證局版台誌字第1240號
 中華郵政鳳山雜字第65號登記證登記雜誌交寄

買米挑鳳農牌就對了

鳳農牌小包裝米
 粒粒精選
 香Q好吃
 特級米胚芽米樣樣可口

精選好米·品質保證
 宅配到府·歡迎選購
 訂貨專線：7462685-7

相揪來健行！凝聚向心力 健康樂活一次滿足



▲本會三巨頭及高雄市農會楊東杰總幹事，帶領所有參加活動人員一起開始健行活動。

【本刊訊】新冠肺炎疫情蔓延全球，國人出國計劃被迫延宕，而在國內疫情趨緩之下，本會為鼓勵選聘任人員從事正當、健康的休閒活動，養成健走的運動習慣，特於今（109）年11月21日上午8時假鳳山熱帶園藝試驗分所，舉辦「本會109年選聘任人員健行活動」，400多位本會選聘任人員與同

仁、退休人員及眷屬熱情響應，藉由活動鼓勵大家逗陣一起作伙走，以增進農會向心力，共同攜手參與健行活動，與彼此分享健行快樂時光。

活動當天一大早，工作人員即到場開始布置活動現場，不久即陸續有人到來，老中青朋友們陸續至服務處報到並領取毛巾、礦泉水、餐點換領

券。時間接近8時30分整活動開始，首先由潘總幹事建仲開場致詞說，健行是一個很好的紓壓方式，全會選聘任人員一起欣賞沿途優美風景，不僅能放鬆心情、增進彼此的交流，還能凝聚團隊向心力與認同感，進一步獲得更多服務啟發與創意。

工作人員鳴笛之後，由本會潘總幹事建仲帶頭以嘹亮嗓音發出口號，請大家精神抖擻地邁開腳步前進，並與本會薛理事長東森、簡常務監事長慶、來賓高雄市農會理事長蕭漢俊、高雄市農會總幹事楊東杰一齊帶領大家向前，現場出席參加400多人浩浩蕩蕩一起出發，聲勢浩大別有一番氣勢。

健行場地鳳山熱帶園藝試驗分所緊鄰澄清湖，

園區內主要研究工作為熱帶果樹與蔬菜之育種、栽培、病蟲害防治等。園內還有種植熱帶蔬果、荔枝、鳳梨、稻田，以及可提供完整農業氣象的氣象觀測站等景觀，在這健走就像是跑進了城市綠地，非常舒服。

本會此次在該處最外圍區規劃為健行的行走步道，經過一整排的肯氏南洋杉、綠色林木、園藝栽培設施設備、果樹區、低矮的辦公廳舍等，沿途路段平坦，全程約2.5公里，是運動散步的好地方。

大家在健行沿途說說笑笑，尤其許多同事平時不在同一單位，缺少交流機會，更是可以趁此時聯絡感情；還有多年不見的退休同仁到來，更是讓現場氣氛更加顯得溫馨，

在一片熱情招呼聲中，健行活動活脫是個鳳農家庭的大聚會。

健行大約是半個小時的路程，本會工作人員考量到安全防護不可缺少，在現場設有護理站，備有護理人員隨時待命；此外，本會也貼心地準備了中繼休息站提供礦泉水，讓走累了的人可以在此處稍休息一下之後再繼續向前走。健行時光在大家聊天話家常中很快就要結束了，最後待大家領完餐點之後依依不捨的道別，結束此次別具意義的健行活動。

本次的健行活動安排在潘總幹事及主辦單位用心規劃、以及大家的盛情參與，才得以畫下完美的句點，不少人認為未來可以舉辦更多場相關活動，讓員工與會員放鬆身心靈之餘，更能維繫團隊向心力。

本會四健會員食農教育及稻米文化體驗 KUSO稻草人飆創意

【本刊訊】為了讓四健會小會員親身參與農作休耕時野炊的農餘樂趣，並藉由體驗活動增進人與環境、人與人的互助，特於11月7日上午假本區轄內漲皮湖示範園區舉辦「食農教育及在地稻米文化體驗營」，參加四健小朋友連同父母約30人，並由義務指導員陪同一起用曬乾的稻草紮網稻草人。

當日天公不作美，颶風「閃電」真如其名，快速擦邊閃離高雄，但卻帶來陣陣雨勢，原訂今天的焗土窯活動環節只好因此取消。對此，潘總幹事建仲對小朋友們表示：「下次找個好日子再一起來焗土窯」。另外為增加活動體驗樂趣，本次活動特商請「老總」歐國南前總幹事出馬，配合解說農業生態環境及認識蔬果。推廣部吳素麗主任及各四健義指們，帶著小四健會員利用已削好的竹枝、曬乾的稻草去綁稻草人。

吳素麗主任表示，紮捆稻草人其實有眉角，首先須選用粗竹竿，在適當距離處紮十字，加強固定結合點，接著在竹竿上層

層套紮稻草，再幫它把衣服穿上，如此一來稻草人就完成了。

接著，老總也進行農村文化及田園生態解說導覽，帶領小會員來認識田間農作物，也有小朋友馬上一眼認出自己熟識的果菜，興奮搶答，老總聽完也笑著誇讚「很厲害喔」。潘總幹事對小會員表示，希望小朋友用心體會食物從產地到餐桌的過程得來不易，需要好好珍惜，笑稱現在世代的小孩大多都快不認識作物在田中的模樣了。

接著就是大家最期待的餐點時間了，吃傳統的農家飯「割稻飯」，許多小會員們吃一口馬上驚呼「好香」。大家也紛紛搶著品嚐蒸玉米、地瓜，經過悶烘後口感綿密且更加香甜可口，可說是今日秒殺美食。

本會希望藉由這次的活動，教導會員認識友善耕作、食農的理念，盼小朋友成為未來農業永續發展的小種子。在此也要感謝歐國南前總幹事提供蔬果生態園區，讓此次活動得以順利圓滿完成。



▲四健會員參加食農教育及稻米文化體驗大合照。

本會榮獲農會考核評定優等

【本刊訊】本會上(108)年度各項業務績效，再度獲得農會考核評定優等，全體選聘任人員表現獲得市府肯定，高雄市政府特於本會表揚，由農業局輔導員莊欣怡代表頒發績優獎座乙面，以資鼓勵本會努力成果，並肯定理、監事會正確決策及潘總幹事卓越領導，帶領本會配合政府各項農業政策推動，提供農友多元化服務。每年農會考核成績除肯定總幹事領導之外，係作為農會經營績效之指標。



▲高雄市政府農業局輔導員莊欣怡(左)頒發績優獎座，由本會總幹事潘建仲(右)受獎。