



111年員工旅遊

大雪山幽靜美景好忘憂 走訪農會活化轉型

◎文/ 林郁庭



▲總幹事與同事在穀倉農創園區合照。(圖/郭家秀)

令人期待已久的員工自強活動展開囉！今年選擇國旅，第一梯次員工自強活動於7月27日至7月29日，由本會潘總幹事建仲帶領25名員工及其眷屬享受3日快樂假期。

第一天先探訪台灣穀堡，文青風格展示區讓遊客能長知識又超好拍照！像是蒐集各國的稻米展示成一整面的高牆，相當壯觀；還有互動式拍照區，遊客站在「米字缺一豎」前面，透過自身來補足那一豎，完成米字；館內還能參觀到碾米廠包裝米的

過程，非常適合本會員工參觀學習。接著去彰化扇形車庫，來這裡可以看火車頭調度，還可以近距離觀賞蒸汽火車頭，了解扇形車庫的歷史。

第二天的行程主要為來到大雪山國家森林遊樂區走訪小雪山天池跟雪山神木步道，炎炎夏日可來到這享受到高海拔的涼爽與鬱鬱蔥蔥的樹木美景。當天一路從東勢開到大雪山49K處，賞天池後接續走雪山神木步道約來回共3公里。看完千歲紅檜神木，需原路折返，回程路

線從下坡變成上坡路段，只見同事們都走得有點喘了呢。

第三天參訪嘉義縣中埔農會金蘭分部老穀倉，活化轉型「中埔穀倉農創園區」，讓老穀倉再現風華。這裡主打販售農特產品的創園區、藝術品展示空間等，還出租給星巴克，成功以營造成全台唯一老穀倉星巴克而出名。本會員工也藉由參觀這趟景點，學習到了要如何善用在地文化資產跨界合作，活化轉型讓農會百年老店永續經營。

非農藥防治資材調配葵無露

防治病蟲害這樣做



【本刊訊】本會推廣部為持續加強建構提升本區農產品安全落實減少化學藥劑及積極輔導農民參加農產品驗證，特申請111年加強建構安全農業城市講習計畫，計畫分為產銷履歷制度與蔬菜安全用藥。本會111年6月8日邀請高雄區農業改良場技師陳俊吉先生，在本會三樓禮堂辦理講習宣導蔬菜作物安全用藥、非農藥防治資材之應用等議題。

陳俊吉先生講解蔬菜栽培耕作管理，說明栽培制度及不同蔬菜種類栽培注意要領，並且講解常見病蟲害之防治技術，輔導班員如何利用非農藥資材增強植物抗性減少病害。介紹如何用非農藥製材製作葵無露，利用

9份葵花油與1份洗碗精或是無患子露比例混合乳化而成。葵無露的防蟲原理是可以堵住蟲的氣孔使之窒息，且對越小的蟲越有效，能降低作物白粉病的發生與防治介殼蟲、芽蟲等。

根據農委會網站有關宣導農友安全用藥之正確觀念，應做到適藥：不使用未核准之農藥或是禁藥，合理用藥。適期：配合病蟲害監測，於有害生物發生初期以最小量用藥有效控制有害生物。適量：將藥劑用於蟲害主要發生部位，以避免導致農藥殘留問題。最重要的是遵守安全採收期：嚴格遵守藥劑之安全採收期，以避免農藥殘留。



▲陳俊吉講師宣導蔬非農藥防治資材之應用等議題。

*農藥的正確使用之要領，資料參考自農委會爭議訊息澄清專區(含食安)，https://www.coa.gov.tw/faq/faq_view.php?id=138

一起來禪繞畫療癒心靈！ 一筆一畫好紓壓

◎文/圖 蔡昀容

本會推廣部辦理111年家政輔導研習計畫，提升家政婦女知識，於今(111)年7月5日於本會三樓禮堂辦理農村巧藝課程，邀請吳靜宜老師教導如何運用隨手可得的紙筆，用線條呈現禪繞畫精隨。

吳靜宜老師教導班員們禪繞畫的繪畫技巧，透過簡單元素、單一色調不斷重複進行繪畫，重點是在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。



▲只見大家專注在自己畫中不受干擾的樣子。

這天活動中也有班員帶著小孫子一起學習畫畫，只見大家專注在自己畫中不受干擾，發揮創意呈現藝術成果，而大家都非常滿意自己的作品！

禪繞畫源自於美國，由一對夫妻芮克·羅伯茲 (Rick Roberts) 與瑪莉亞·湯瑪斯 (Maria Thomas) 創辦，兩人一同發展這種具有心靈療癒力的創作方式。



▲吳靜宜老師教導如何運用隨手可得的紙筆，用線條呈現禪繞畫精隨。

財政部高雄國稅局
National Taxation Bureau of Kaohsiung M.O.F.

你省電 我退稅 每臺最高減免2000元

購買節能家電退稅延長至2023年6月14日

能源效率標示

第1級 或 第2級

退稅金額
每臺
最低為500元
最高為2,000元

電器類別
★新電冰箱 ★新冷(暖)氣機 ★新除濕機

申辦期限
購買日
次日起 6個月內申請

