



## 健康看這裡

# 人類乳突病毒篩檢與疫苗：預防子宮頸癌的新策略

◎文/圖 蕭宇揚 醫師

蕭宇揚 醫師

高雄醫學大學醫學系畢業

長庚大學臨床醫學研究所博士班

現任高雄長庚婦產部生殖醫學科主治醫師

屏東基督教醫院兼任主治醫師

人類乳突病毒（Human Papillomavirus，簡稱HPV）主要透過性行為和接觸性傳播造成感染，大部分HPV感染者無明顯症狀，若發生持續性感染，可能引發表皮細胞及粘膜細胞病變，提高癌化的風險。其中某些高風險型別（如HPV 16與18型）與子宮頸癌的發生有密切相關。因此，HPV篩檢與疫苗接種是預防子宮頸癌的重要策略。

### 為什麼需要HPV篩檢？

子宮頸抹片，透過子宮頸細胞型態來發現子宮頸癌前病變，卻無法偵測HPV感染。根據目前癌症篩檢國際準則，與傳統子宮頸抹片相比，加入HPV篩檢可以更早發現潛在的子宮頸病變風險，增加診斷準確性，進一步獲得更好的追蹤及治療。

### HPV篩檢多久要做一次？與抹片檢查如何搭配？

子宮頸抹片及HPV篩檢的頻率取決於年齡及過往篩檢結果，針對過去無篩檢異常的婦女建議如下：

1.30歲以下：

\* 只要有過性行為，建議每3年進行1次子宮頸抹片檢查。

\* 此年齡層不建議單獨進行HPV篩檢，因為年

輕女性的HPV感染多數能自行清除。

2.30歲以上，有以下三種選項：

\* 單獨抹片檢查：建議每3年至少一次子宮頸抹片檢查。

\* 單獨HPV篩檢：若檢測陰性，可考慮每5年檢測一次

\* 抹片+HPV聯合篩檢：此方法準確度最高，若第一次聯合篩檢皆正常，可考慮每5年聯合檢測一次。

\* 當年齡補助HPV病毒篩檢服務1次(每案補助1400元，其餘費用因不同醫療院所及檢測方式而有所差異)

\* 以今年114年為例：79年次,69年次,49年次符合補助條件

值得注意的是，自114年起，國民健康署擴大子宮頸癌篩檢對象及HPV篩檢服務，只要符合資格的女性皆能提供癌症篩檢補助。

### 子宮頸癌疫苗的重要性

HPV疫苗主要用於預防多種高風險HPV型別的感染，目前衛生福利部核准上市的疫苗均可預防主要HPV感染型別，包含：「保蓓(二價)Cervarix」預防HPV第16、18型，「嘉喜(四價)Gardasil」預防HPV第6、11、16、18型，「嘉喜(九價)Gardasil」預防HPV第6、11

、16、18、31、33、45、52和58型。研究顯示，完整施打3劑子宮頸癌疫苗可預防約60-90%的HPV感染，降低子宮頸癌風險，同時也會減少其他與HPV感染相關疾病的發生率。

### 男生也會感染HPV病毒嗎？

男生也會經由性行為和接觸途徑感染HPV，感染後大多不會有明顯症狀或不適，所以不易發現。當感染到第6、11型HPV，部分男性感染後會出現菜花或其他生殖器病變。

### 男生可不可以接種HPV疫苗？

可以的！目前HPV疫苗核准嘉喜(四價)Gardasil可用於9-26歲男性疫苗接種、嘉喜(九價)Gardasil可用於9-45歲男性疫苗接種。

### 接種疫苗後仍需要做HPV篩檢嗎？

由於接種HPV疫苗並非所有HPV型別都受到保護，因此即使已施打疫苗，仍建議定期進行子宮頸抹片和HPV篩檢。

### 結論

HPV篩檢與疫苗接種是目前重要的子宮頸癌預防策略。透過篩檢可及早發現風險，疫苗則能大幅降低感染機率。兩者相輔相成，有助於降低子宮頸癌的發生率，保障女性健康。此外，男性接種HPV疫苗也是保護伴侶很重要的方式，非常推薦！



## 本會綠色照顧站歡樂開學了 互動課程學好學滿

◎文/圖 蔡昀容

114年綠色照顧站於2月19日開學了！過了一個年大家都期待可以跟同學見面。今年依舊是一個很大班的綠照班，成班為期40週的課程。身為指導員的我，在第一堂課總有很多話要說……「我們是團體，必須要有規定！我的規定依舊是：帶著歡喜心、愉快的來上學。」

本年度設計了暖身遊戲讓大家有更多互動

，今年也新增了好幾位新同學，第一堂課讓大家互相認識彼此，也讓大家認識鳳山區農會以及各個單位。而第一堂的上課內容，是學員最喜歡的穴道保健課，「上課的曹老師都已經成了固定班底呢！」曹老師上課講解的詳細又認真，以及實際操作加深記憶各個穴位點，只見台下的學員們認真專心聽講，大家都做滿滿的筆記。



▲第一堂課的破冰遊戲，促進隊友之間的互動。

## 政策性農業專案農貸

(本刊訊) 政策性農業專案貸款相關規定，對於有資金需求的農漁業者，提供優惠利多，本次針對農業保險貸款、青壯年農民從農貸款的對象、用途、額度、期限等作說明。

### 【農民組織及農企業產銷經營及研發創新貸款】

貸款對象：產銷經營類、研發創新類。貸款額度應扣除政府補助金額，最高5,000萬元，其中週轉金最高1,000萬元，但與農民、農民團體或農業產銷班有契作關係者，週轉金最高為2,000萬元。資本支出貸款額度並以實際所需金額70%為限。貸款利率：年息1.915% (曾獲中央主管機關補助執行農村社區企業經營輔導計畫之貸款案)、週轉金採循環動用之貸款案年息2.555%。貸款期限：資本支出最長15年、週轉金最長5年。

### 【青壯年農民從農貸款】

貸款對象：

年齡18歲以上45歲以下；年齡逾45歲至55歲以下且申貸前三年均有農業生產事實並符合特定條件之壯年農民。

貸款額度：

一般青年農民500萬元，首次或未滿一年者最高300萬元，其中週轉金最高100萬元。

壯年農民(年齡逾45歲至55歲以下)500萬元，其中週轉金最高100萬元。

專案輔導青年農民最高1,000萬元，其中週轉金最高200萬元。

貸款期限：

資本支出最長15年(寬限期3年)。週轉金 1.非循環動用者為最長5年。(寬限期2年) 2.循環動用者：貸款期限最長1年。

### 政策性農業專案貸款利率一覽表

農貸種類(擇項)	目前利率(%)	
農家綜合貸款	1.915	
農機貸款	電動、油電混合動力之農機	1.165
	其他	1.415
農民組織及農企業產銷經營及研發創新貸款	①農民組織及農企業負責人員專案輔導青年農民資格之貸款案(註4)	1.915
	②曾獲中央主管機關補助執行農村社區企業經營輔導計畫之貸款案	
	③經中央主管機關認定配合農產品產銷調節措施之貸款案	2.555
	④週轉金採循環動用之貸款案	
	⑤其他	2.305
農業節能減碳貸款	農(漁)民	1.415
	農(漁)民團體及農企業	1.915
青壯年農民從農貸款	第16條第1項之貸款案。但第二點另有規定年利率為0%者，依其規定。	1.415
農業保險貸款		1.415