



# 114年員工旅遊樂遊苗栗 美景與人文交織的三日旅程

◎圖 郭家秀

【本刊訊】令人期待的年度員工自強活動再度展開！在潘總幹事建仲帶領下，本會同仁與眷屬展開三天兩夜的苗栗探索之旅，走入自然與人文懷抱，身心獲得療癒與充電。

首日行程由「阿甘叔叔」暖身開場，午餐

後前往雪霸國家公園汶水遊客中心，透過互動展示認識高山生態。隨後前往「巧克力雲莊」參與DIY活動，體驗創辦人的熱情與理念。晚間入住「泰安湯悅溫泉會館」，享受泡湯與自由時光。

第二天造訪台灣油礦陳列館，回顧「出磺坑」開採歷史；午餐後前往薑麻園體驗百年生薑文化，接著參觀大湖酒莊與洗水坑豆腐街，飽覽山景與客家風情，晚上回到溫泉會館放鬆身心。

最後一天參拜白沙屯拱天宮，感受地方媽祖信仰魅力。午餐後漫步於雅聞湖濱療癒森林，為旅程劃下完美句點。活動圓滿落幕，大家滿載回憶，期待明年再相見！



▲首站抵達阿甘薯叔，陽光燦爛、笑容滿滿，為三日旅程揭開快樂序幕。



▲草莓的故鄉大湖底加啦!!

## 本會綠色照顧站歡樂開學了 互動課程學好學滿

◎圖 陳玟蓁

【本刊訊】在忙碌的生活中，偶爾也要留一點時間，療癒自己與身邊的人。

這次本會推廣部，配合農業部《綠色照顧推動示範計畫》，舉辦了一場結合香氛與手作的「芳香療癒」活動，讓參與的學員們在香氣中放鬆心情、手工作中找回笑容。

活動由資深講師李春滿老師指導，現場香氣四溢、氣氛溫馨療癒。課程中，學員們親手製作金箔香氛皂，選擇自己喜歡的味道（薄荷、柑橘、玫瑰、薰衣草），一步步將皂基切碎、隔水加熱，緩緩攪拌香精與金箔，完成一塊專屬於自己的香氛小禮。

簡單的步驟，卻充滿手作的溫度與成就感，不只讓空氣香了，連心情都變輕盈了起來。

這場活動不只是課程，更是一次溫柔的身心照顧。期待未來有更多療癒系活動，讓幸福從鳳梨出發，擴散到每一個角落。



▲大家很專心地在製作。

## 預防 食品中毒

### 五要原則

<b>要</b> 洗手	<b>要</b> 新鮮	<b>要</b> 生熟食分開	<b>要</b> 澈底加熱	<b>要</b> 注意保存溫度
調理時，手部要清潔，傷口要包紮	食材要新鮮，用水要衛生	生熟食器具應分開，避免交叉污染	食品中心溫度應超過70°C	低於7°C，經烹煮或易腐敗食品低於5°C，室溫下不宜久置

FDA 食品藥物管理署  
Food and Drug Administration

## 因應汛期將至 提醒農漁友加強防災準備

◎文/圖 農業部

面對即將到來的汛期挑戰，農業部已完成各項防災整備工作，除完備災害緊急應變小組運作機制，及確保汛期間聯絡管道及設備之正常運作外，於治山防災、農田水利、農路林道、農漁畜產業及森林遊樂區等重点領域，各項防汛整備工作也已到位，更要求所屬機關密切注意天候狀況，即時掌握災情，並落實相關作業程序迅速因應；同時籲請農漁畜產業加強自主防災準備，以降低災害損失。

農業部表示，近年我國接連受地震及颱風等事件影響，山區土石鬆動，為避免二次災害發生，於每次災後立即啟動評估機制，調降受影響之土石流潛勢溪流及大規模崩塌潛勢區警戒基準值，並建立二次災害高風險區先期告警機制。

在農業生產減災整備方面，農業部已強化農漁畜產品生產區排水設施整備，完成372.57公噸倉儲公糧物資減災準備，以及6,180公噸冷藏蔬菜購貯，將持續掌握市場交易情形，適時調配釋出，確保供應價量平穩。

面對汛期，農業部已作好準備、嚴陣以待，也呼籲農漁民朋友，提早檢視自家生產設施、防災設備與備援物資，如有任何災情或損害，請通報地方政府及相關單位，以利即時應變與協助。農業部將持續整合中央與地方力量，強化汛期災害防救能量，與全民共同守護農業生產安全。

## 貼心小叮嚀 防汛4步驟

- 1. 收到大雨預警報**  
先將達到採收期的適收果實儘快採收
- 2. 加強田區排水**  
避免園區積水不退
- 3. 檢修防雨栽培措施**  
豪大雨來襲時因常夾帶強風，應檢修避免漏水外，也要加強防風措施
- 4. 預防性的噴施殺菌劑**  
降雨除了對作物直接的物理傷害，也容易造成病害發生，在大雨來臨前噴施殺菌劑，降低病害發生程度