



蔬果惜食專區 用愛心延續農產品的價值

◎圖 陳玟蓁

【本刊訊】在高雄與鳳山果菜市場，每天都有大量蔬果進出。但其中一部分，因為賣太多、運送途中受損，或是長得「不夠漂亮」，常常被淘汰丟棄。其實，這些蔬果多半依然新鮮好吃，如果浪費掉，真的很可惜。

為了讓這些農民辛苦栽種的成果不再被白白丟掉，農業局與本會果菜市場、高雄果菜運銷股份有限公司攜手，並找來食物銀行與慈善團體，一起在市場裡成立了「蔬果惜食專區」。只要攤商願意，便能把外觀不佳、但品質仍然良好的蔬果捐出，由慈善團體進一步整理後，再送到需要的家庭與單位，讓「NG 蔬果」也能找到新主人。

許多攤商都很支持這個做法。有位陳先生特別騎機車送來一箱香蕉，他笑說：「雖然外表不好看，但營養一樣讚，丟掉真的太可惜。能送到需要的人手裡，讓我覺得很有意義。」

從今年五月開始到現在，兩大市場平均每

週就能募集到約 2,800 公斤蔬果！這些善舉不只減少了浪費，也替市場環境加分，更讓溫暖透過一袋袋蔬果，傳到社會各個角落。

「惜食專區」是一個讓大家都受益的計畫：農產品沒有被浪費、攤商做公益、弱勢家庭得到幫助，市場裡的人情味也更加濃厚。未來，農業局將持續推動，期盼讓這份善意擴散到更多地方。



▲感謝農業局媒合本會果菜市場與慈善團體合作送暖。



▲感謝愛心攤商陳先生捐贈香蕉。

旅遊保險 - 開心旅遊的護身符

◎文 農金保險經紀人股份有限公司 顏承新

越來越多人喜歡出國旅遊讓自己放鬆或體驗不同的國情與人文，也因為機票競爭之下讓出國不再是昂貴的旅行，然而，機票雖然便宜了、飯店和餐食因為匯率的關係也比過往划算，在國外的醫療費用卻常常被大家忽略，近期有新聞報導國外昂貴的醫療費用，才讓許多人感到擔憂，害怕因無法支付醫療費而難以回國就醫。

一般旅遊險中，醫療保障是最核心的項目，因為它能在意外受傷、突發疾病或急性中毒時，提供實質的金錢與協助支援。相較於行李遺失或航班延誤理賠，醫療花費往往更高且更緊急。沒有健全的醫療險，輕則自掏腰包，重則可能因為費用壓力延誤治療。在國外就醫，費用標準與國內大相逕庭。在歐美地區，一次

急診費用往往動輒數千到上萬美元；在部分發達國家，住院一日的醫療帳單就可能超過台幣十萬元。若沒有事先安排海外醫療險，除了自付昂貴醫療費用外，還可能因語言隔閡、醫院押金等問題，陷入手足無措的窘境。

更令人擔心的是，因為台灣幾乎人人都有信用卡，常被漂亮的廣告介紹吸引辦理，也誤以為信用卡贈送的旅平險可以保障自己旅途中所有的安全，而產生非常大的保障缺口，提供大家一個比較表作參考。

本會合作的保險公司與商品非常多元，無論旅平險、意外險或人壽保險皆可以提供會員與客戶各種保險諮詢，讓大家旅遊更安心、更放心。

	信用卡	旅遊綜合保險
保險金額	· 依卡片等級提供額度	· 身故或失能 100 萬至 1000 萬元 · 傷害醫療或突發疾病 10 萬至 100 萬元
保障內容	· 可能僅公共運輸期間 · 傷害醫療	旅遊全程保障 · 意外身故、失能 · 傷害醫療 · 突發疾病
不便險	· 依卡片等級提供，但理賠易產生爭議	· 可依需求附加各種額額不便險

本會榮獲農會考核評定優等

【本刊訊】本會於113年度各項業務再度表現優異，榮獲農會考核「優等」評定，全體選聘任人員的努力與表現亦獲得市府高度肯定。

高雄市政府特別在本會進行表揚，由農業局輔導員莊欣怡代表頒贈績優獎座乙座，以鼓勵本會的辛勞與成果。此項榮耀不僅彰顯理事長、常務監事及總幹事的領導卓越，也展現本會積極配合政府農業政策、持續為農友提供專業服務的決心。本會將秉持優良的體質與管理基礎，發揮開發力與執行力，並以提供農民優質服務的熱忱，持續維持最佳狀態。



▲高雄市政府農業局輔導員莊欣怡(左二)與本會歐理事長國南(右二)、鄭常務監事朝琨(右一)、潘總幹事建仲(左一)合影。(圖/陳玟蓁)

優化 所得稅扣繳制度

114年1月1日以後 給付所得適用

- 1 權責相符**

事業負責人、責應扣繳單位主管 → 扣繳義務人 改為 → 事業、機關、團體或學校本身
- 2 減輕負擔**

非居住者扣繳稅款繳納、憑單申報及填發期限，遇連續3日以上國定假日(農曆春節除夕至初三)，可延長5日。
- 3 維護權益**

未依規定申報及填發憑單者，稽徵機關可衡酌個案違章情節輕重給予不同程度的處罰。

發票存雲端 兌獎好簡單

財政部 廣告