



# 健康看這裡

## 別等晚期才驚慌！篩檢響應「大腸癌防治月」

◎文·圖/ 衛福部國民健康署健康久久

大腸癌早期多無症狀，若待出現不適才就醫，常已進展至晚期。據112年癌症登記及113年死因統計，國人大腸癌發生人數居十大癌症第2位、死亡人數居第3位。為提升早期發現率，國民健康署自114年起擴大腸癌篩檢對象為45至74歲者及40至44歲有家族史者，每2年可公費篩檢一次。3月為全球大腸癌防治宣導月，國民健康署沈靜芬署長呼籲符合資格的民眾踴躍篩檢，降低大腸癌發展風險。

**善用公費糞便潛血篩檢資源 守護腸道健康**  
糞便潛血檢查是一項簡單、非侵入性、能有效找出高風險族群的

篩檢方法，檢查前也不需限制飲食。若檢查異常，應進一步接受大腸鏡檢查，可及早發現癌前病變或早期癌症，及早治療，並顯著提升治療效果。研究指出，定期接受大腸癌篩檢，可減少34%晚期大腸癌發生率，降低40%大腸癌死亡率。

國民健康署自114年起擴大補助45至74歲者及40至44歲有家族病史（其父母、兄弟姊妹或子女曾患有大腸癌）者，每2年可接受一次公費糞便潛血檢查。實施一年以來，受檢人數已逾167萬，比前一年同期增加3成，其中新增45至49歲及40-44歲有家族史之目標族群30.8萬人，占整體篩檢人數18.4%，顯示擴大篩檢有助於提升民眾的篩檢覆蓋率。

**篩檢陽性應儘早接受大腸鏡檢查 掌握治療黃金期**

糞便潛血檢查若結果為陽性，這並不代表已確定罹癌，毋須過度憂慮，可能是痔瘡、腸道息肉或其他消化道出血疾病，但是須儘速安排大腸鏡檢查，釐清出血原因，若發現病兆或息肉，經切除可儘早阻斷癌前病變發展。資料顯示，糞便潛血檢查結果為陽性者，若超過6個月不做大腸鏡檢查，罹癌風險會增加30%；而超過一年以上才做大腸鏡檢查，罹患晚期大腸癌的風險則更達2.8倍；如果一直未進一步接受確診檢查，大腸癌死亡風險將增加64%。

112年癌症登記統計資料顯示，早期癌（第0-1期）大腸癌的5年存活率達9成以上，若到大腸癌第4期才就醫，存活率僅有16%，顯示早期發現與治療至關重要。國民健康署沈靜芬署長提醒民眾，除了平時須注意飲食均衡與規律運動，維持健康生活，更應定期利用公費大腸癌篩檢資源，減少罹癌風險。

## 春天樂養生 不當甘苦人

◎圖/ 陳玟蓁

【本刊訊】本次綠照班課程，邀請黃品宜中醫師講授肝臟保養與日常養生觀念。課程中詳細介紹多處養生穴位及正確按摩方式，並指導學員實際操作，加深對日常保健的認識。現場另準備養生料理「茵陳燻蛋」供學員品嚐，讓大家在學習健康知識之餘，也能體驗養生飲食的風味。

此外，本次課程亦邀請土地銀行行員到場進行防詐騙宣導，說明常見詐騙手法及防範方式，學員發問踴躍，透過互動解說提升防詐知識與警覺性，課程內容充實，學習成效良好。

透過綠色照顧班多元課程安排，結合健康促進與生活安全宣導，讓學員在輕鬆學習中增進知識，落實樂活照顧之目標。



## 115年高雄區農業改良場 開放日在地料理

◎文·圖/ 蔡昀容

雞難燒、虱目魚飯湯、虱目魚丸、肉燥飯、蒲燒鰻魚。帶著鳳農米去推廣，再度挑戰現場煮虱目魚飯湯，這次人力充足了。

本來可以從從容容的，突然一陣客人炫風，竟然把我們第一鍋飯買光光，殺一個措手不及，還要去跟彌陀借飯來賣，再煮還給彌陀。

左鄰右舍都是好鄰居，認識了一群優秀的屏東青農，幫我們擋了兩攤的太陽，擺攤器材都要跟他們借，問我們明年還會不會再來（我們絕對是充滿歡樂的好鄰居）。

今天從早戰到下午已經呈現瀰留狀態，可能戰一年要休三年，敬請期待農會牌的虱目魚飯湯……（真的好吃，還有回頭客購買）。不知道幾年會出現一次，以後靠雞難燒吃穿了。



## 政策性農業專案農貸

【本刊訊】政策性農業專案貸款相關規定，對於有資金需求的農漁業者，提供優惠利多，本次針對農業保險貸款、農業節能減碳貸款的對象、用途、額度、期限等作說明。

### 【農業節能減碳貸款】

貸款對象：農漁民、農漁民團體及農企業。

貸款利率：農漁民為1.415%、農漁民團體及農企業為1.915%。貸款用途：購置使用沼氣、太陽能、風力、非抽蓄式水力、農林植物、國內農業事業廢棄物直接利用或經處理以產生能源之農業相關機械設備。

貸款額度：最高貸款額度為新臺幣3000萬元，並以實際所需金額90%為限。貸款資金應於貸款核准後三個月內第一次動撥，並依工程進度於2年內動撥完畢。還款寬緩期，最長不得超過3年。

### 【農業保險貸款】

農業保險貸款配合農業保險法110年1月11日施行。

(一)申請資格：本貸款之對象為農業保險之要保人。

(二)貸款額度：

· 借款人支付全額保險費者：最高為全額保險費，但核貸金額包含政府補助該保險之保費金額者，獲補助款時應即用以償還貸款。

· 借款人無須支付全額保險費，僅支付自行負擔部分者：最高為自行負擔之保險費金額。

(三)貸款期限：最長1年，但保險期間逾1年者，得依實際保險期間核定。

(四)貸款利率：農業部為鼓勵農(漁)業者參加農業保險，以提高農業經營保障，農(漁)業者為繳納相關保險費所申貸之「農業保險貸款」，本次修正為115年12月31日前，貸款利率為0%。

### 政策性農業專案貸款利率一覽表

貸款種類	條件	加(減)碼年率(%)	目前貸款利率(%)
1. 農機貸款	①電動、油電混合動力之農機	減0.555	1.165
	②其他	減0.305	1.415
2. 農業節能減碳貸款	①農(漁)民	減0.305	1.415
	②農(漁)民團體及農企業	加0.195	1.915
3. 青壯年農民從農貸款	第16條第1項之貸款案。但第二點另有規定年利率為0%者，依其規定。	減0.305	1.415
4. 農民組織及農企業產銷經營及研發創新貸款	①農民組織及農企業負責人具專案輔導青年農民資格之貸款案(註4)	加0.195	1.915
	②曾獲中央主管機關補助執行農村社區企業經營輔導計畫之貸款案		
	③經中央主管機關認定配合農產品產銷調節措施之貸款案		
	④週轉金採循環動用之貸款案		
	⑤其他		
5. 農民組織及農企業天然災害復耕復建貸款		加0.585	2.305
6. 農業保險貸款		減0.305	1.415
7. 農民紓困貸款		加0.195	1.915
8. 農業天然災害低利貸款	①莫拉克颱風、凡那比颱風(兼有莫拉克颱風)	減0.415	1.305
	②其他	減0.305	1.415