



過年 選購肉品有撇步

購買肉品應注意事項？

消費者為了自身的食肉安全，購買肉品時如何辨別衛生、安全及可靠的肉品呢？下列提供您參考。

肉品購買來源



- 1. 有此職章之肉品，是經過行政院農業委員會動物防疫檢疫局所派駐屠宰場之屠宰衛生檢查員簽章，執行屠宰後衛生檢查合格之豬隻。
- 2. 如有發現違法屠宰行為，並打檢舉專線電話0800-039-131
- 1. 屠宰前均經政府派遣獸醫師執行衛生檢查，判定健康者，才准屠宰。
- 2. 肉品由屠業分切到消費者手中，一直保持在低溫狀態。
- 3. 是通過嚴格工廠評核及產品檢驗合格者，才准予使用。

如何判斷肉品之鮮度？

除了證明合格標籤外，對於肉品鮮度亦要觀察，通常可由肉品顏色、彈性及氣味來判斷，各項肉品正常顏色詳如下表。

肉品別	正常顏色	說明
豬肉	鮮紅色	1. 新鮮肉品表面有光澤，以手指觸摸應具有彈性。 2. 如果肉品表面呈現乾燥脫水，並有破損且呈現較正常顏色深淡的，表示肉品已不新鮮。
牛羊肉豬肉	深紅色	3. 正常肉味應濃淡，不應有阿膠尼亞或腐敗等強烈異味。
雞肉	淡紅色	

包裝完整及貯存溫度留意

在超市或批發店購買之生鮮加工肉品，除注意上述之肉品鮮度外，亦須注意其包裝，說明如下：

肉品別	應注意事項
冷藏肉品	1. 選擇包裝完整、外觀良好的肉品，應注意肉品觸感柔軟、肉色正常，有少許濕度且一定用保鮮膜封好。 2. 如果包裝袋、游離的水呈混濁狀或有黏液狀，即表示產品已腐敗。
冷凍肉品	1. 肉品應整塊，包裝牢固密封，表面無乾燥現象。 2. 應包裝良好、無破損，選購有效日期內之產品。 3. 有品牌、標示清楚，包括製造日期、有效日期、保存條件及原料組成分，最好選擇有CAS認證之產品。
加工肉品	1. 有低溫處理及展售設備(冷藏0-5℃、冷凍-18℃以下)。 2. 選擇具有標示清楚之肉品，如品名、內容物名稱及重量、有效日期等。 3. 購買冷凍(凍)肉時，最好的方式是使用保冷袋，保冷效果最佳，但最好不要超過2小時。 4. 注意賣場的場地、環境清潔衛生，最好在有空調的環境下販售，以及其信譽、貨物流通率高者。

資料來源：財團法人中央畜產會網站
http://210.69.31.135/maif_qu1cx/default.htm

今年秋冬不趕流行~流行性感冒 認識與預防

本會家庭遊活動團團長張長庚醫院社區服務科陳嘉慶，於99.10.26親本會三樓會議室，辦理「流行性感冒認識與預防」，邀請鳳山醫院感染科副科長張嘉玲醫師，教導大家認識如何以簡易個人衛生習慣及洗手的經至到傳染感冒或流感。

台灣地處亞熱帶，流感一年四季均會發生，但仍以冬天寒冷時節容易發生流行，歷來多自十一月下旬開始升溫，至聖誕節進入高峰，一般持續至陽曆春節前，流行期可能延長至隔年二、三月。流行性感冒是一種急性病毒性呼吸道疾病，流行期間最發快，數種病毒可能出現或併發症，常以細菌性及病毒性肺炎表現，主要是藉由飛沫傳染，經由咳嗽或打噴嚏等途徑將病毒傳給鄰近的人，亦可經由接觸發生傳染，多見於老年人及幼童。

流感潛伏期為一到三天，流感的症狀比一般感冒的症狀較嚴重，常見的症狀

為發燒、頭痛、疲勞倦怠、肌肉酸痛，以及合併其他一般感冒會出現的症狀，如咳嗽、流鼻涕，或喉嚨痛等症狀。大部分病人會在一至二週內痊癒，但是會有少部分病人出現併發症，其中大部分為老人及有慢性疾病的病人。

流感最重要預防是預防，在流感流行的時候少去公共場所，平時要多運動及注意均衡營養，增加自己的抵抗力，對於老人或高危險的人，每年應前往注射流感疫苗，以預防流感的感染。針對特別脆弱流感疫苗只能預防流行性感冒病毒的感染，或減輕流感的症狀，對於其他一般的感冒，流感疫苗是沒有辦法預防的，所以打了流感疫苗仍然會感冒，只是症狀減輕了。若有打噴嚏時要掩口鼻，最重要的是出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸症狀時，應戴口罩避傳染。

洗手步驟如下：
1. 洗手時 手部消毒的時候：

- 洗手口訣「濕、搓、沖、捧、擦」，洗手要領「內、外、夾、大、立、乾」。
- 2. 手部衛生的技術：
(1) 在手心表面上加入適量的乾洗手液，搓揉雙手全部表面直到乾掉。
(2) 沾用肥皂和水洗手時，將手以水弄濕，並以肥皂搓揉雙手，努力的旋轉搓揉掌心及交錯的手指，至泡沫產生，應特別注意指尖、指縫、指背及手背處，用水沖洗後，以拋棄式紙巾完全擦乾。
(3) 使用流動且乾淨的水，並使用紙巾關上水龍頭，當手是乾的，讓手不再被污染。
(4) 避免使用熱水，因為反盪地接觸熱水會增加皮膚炎的危險。
最後醫師再次叮嚀預防流感應從基本做起，手部衛生、呼吸道衛生及環境衛生等工作不可少。
[文：龍圖股商股長平敏]

信用部專業訓練~國民身分證辨識

◎文/圖 吳成仁

【本刊訊】

對於客戶所提出之身分證，農會員工應盡善良管理人之注意義務，辨識客戶身分證有無變造之責，因此本會為加強信用部員工身份證辨識訓練，於99



▲副信主任(左一)以輔助辨識教導信用部員工辨識身分證真偽。

10.27親本會三樓辦理訓練課程，特邀請鳳山第一戶政事務所副信主任蔣經身身分證辨識，由信用單位派員參加。

副主任指出國民身分證辨識方法，可分快速辨識及簡單工具辨識，快速辨識法就是用肉眼配合手觸摸，可不需任何工具，在辨識上相當方便，其辨識三招大項快速辨識如下：
第一招：看一看

- 1. 玉山、內政部部徽及台灣水印透光觀察，可見明暗層次分明之玉山、內政部部徽及台灣圖案水印。
- 2. 窗式數字安全線紙卡中安全線有三段金屬層浮於紙面；透光觀察，可看到明暗之「TRIMAX」字樣。
- 3. 雷射穿孔圖案透光觀察正面台灣國紋處，可看到數層光孔組成的「台灣圖案」。
- 第二招：摸一摸
- 4. 透明視變換裝置輕轉身分證，可以看到照片下方透明視變換裝置有效辨識變換「台灣」圖案、大小漸次變化「精細」圖案及七彩變化「TRIMAX」字樣。

- 5. 新光變色油墨輕轉身分證，背面右下角內政部部徽圖案，會在金色和紅色間相互變化。
- 第三招：搖一搖
- 6. 凸凹觸摸凸形身分證正面內政部印信圖案右側之「透明台灣外形輪廓圖案」，以手指觸摸有凸起感。
- 7. 另可利用簡單工具辨識國民身分證，如利用放大鏡(10倍數以上)觀察身分證背面相位分格線由細數文字「THE REPUBLIC OF CHINA」無間斷字母組成，又可利用紫外光線照下身分號細線無發光反應；可見綠色、藍色發光反應纖維絲；正面照片邊緣面有紅色內政部部徽圖案；正面膠膜上有全彩發光精細圖案；背面上方印製兩層隱性纖維及台灣圖案...等等辨識方法。最後副主任再次提醒內政部戶政司全球資訊網 <http://www.ris.gov.tw/> 國民身分證專區，可提供相關詳細說明及辨識圖文說明，歡迎大家能多加利用。